

فاسٹ ہومیو گروپ

تحریر: ڈاکٹر عابد راول



یہ پوسٹ ہر مریض اور ڈاکٹر کی پوسٹ ہے۔

ڈر۔ خوف۔ انگیزائی۔ ٹینشن۔ ڈپریشن۔ پریشانی۔ فریئریشن فوبیا۔ یہ سب ایک ہی لڑی کے چھوٹے بڑے دانے ہیں۔ اور آج کل بچے سے لے کر بوڑھوں تک سب کے سب کسی نہ کسی صورت میں اس کے شکار ہیں۔ آج ان سب کی اصل وجہ اور ان کا کامیاب ترین ہومیوپیتھک علاج آپ کے سامنے پیش کرتا ہوں۔ یہ ایک طویل پوسٹ ہے اس لیے اسے صرف وہ ہی افراد پڑھیں جن کا اس سے تعلق ہے اور جن کے پاس اسے پڑھنے کا وقت ہے۔

پوسٹ کوڈ۔***3113***drabidrao

سب سے پہلے وجوہات۔

یہ سب پریشانیاں۔ آپ کی اپنی ذات۔ آپ کی اپنی صحت۔ یا آپ کی اولاد۔ آپ کی ازدواجی رشتہ آپ کے بہن بھائیوں اور قریب ترین عزیز رشتہ داروں۔ آپ کی صحت۔ اور آپ کے کاروبار۔ آپ کی خواہش۔ آرزو اور آپ کے اعمال۔ اور آپ کے مستقبل سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی وجوہات کیا ہیں۔ ان کی وجوہات میں۔ کچھ کا تعلق آپ کی وراثت سے ہے۔ کچھ کا تعلق۔ وہ بے جا مختلف ادویات کے حد سے زیادہ استعمال سے ہے۔ کچھ کا تعلق آپ کی زندگی میں پیدا ہونے والے۔ واقعات و حادثات سے ہے۔ اور بعد دفعہ۔ کسی کی بے وفائی اور دھوکہ۔ محبت میں ناکامی و کاروبار میں دھوکا۔ اور وقت کے ساتھ گرتی صحت۔ بے اولادی وغیرہ ہوتی ہیں۔

سائنسی وجوہات

اس تکلیف میں دماغ میں ایک سیکرولونائن نامی کیمیکل کا بہت بڑا عمل دخل ہے۔ جو آپ کے نیروٹرسمیٹر سے تعلق میں لنک اور خرابی کا باعث بنتا ہے۔ اب میں آپ کی تکلیف۔ آپ کے حالات اور آپ کا یقین اور مزہب تینوں پر بات کروں گا کیونکہ ان تینوں کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ اور ان تینوں کے یقین و وجوہات کی وجہ سے آپ کا دماغ ایسے الجھ جاتا ہے۔ جیسے بعض دفعہ دھاگے آپ میں اس طرح الجھ جاتے ہیں کہ کہ سلجھانے سے بھی نہیں سلجھتے بلکہ مزید الجھ جاتے ہیں۔ اور عجیب بات ہے ایسی بیماری جو ازیت سے کم نہیں اور ہر انسان کا اس سے واسطہ پڑتا ہے اور اسے دوسرے افراد وہم کا نام دے کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ اب ہوتا کیا۔ ایک طرف تو ذرا سی پریشانی آئی ذہن نے اسے کچھ زیادہ ہی لیا آپ کے گردوں کے نزدیک ایک غدود ایڈرینال گلینڈ نے ایڈرینلین رطوبت زیادہ پیدا کرنا شروع کر دی جب یہ رطوبت بلڈ میں زیادہ ہو کر برین تک پہنچی تو سیکرولونائن کیمیکل آپ کے نیروٹرانس میٹر میں گڑبڑ شروع ہو گئی۔ اب جو سب سے بڑی پر اہم ہوتی ہے وہ یہ کہ ذہنی و نفسیاتی بیماریوں سے پیٹ میں تیزابیت اور گیس پیدا ہونے لگتی ہے اور پھر یہ تیزابیت خون میں شامل ہو کر اور گیس دل و دماغ کو پریشان کرنے کا موجب بنتی ہے۔ اور جب تیزابیت بڑھتی ہے تو نظام انہظام تباہ ہو جاتا ہے یہاں تک کہ بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ اور گیس جب اوپر کی جانب رخ کرتا ہے تو انسان پر گھبراہٹ طاری ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ یہاں تک کہ مریض انسانوں کی بھیڑ۔ گاڑی بند کمرے اور باتھ روم بھی اپنا دم گھٹا محسوس کرتا ہے۔ اور اتنا ہی نہیں وہ گلاس میں پانی پیتے وقت بھی یہ محسوس کرنے لگتا کہ میرا سانس بند ہو جائے گا۔ اور گیس جب دل پر پریش ڈالتا ہے تو اس پر موت کا خوف طاری ہوتا ہے اور اسی بے چینی کو لے کر وہ ایمر جینسی وارڈ تک پہنچ جاتا ہے۔ وہ ڈاکٹر اسے گیس کا سیرپ اور نیند کی گولیاں دیتا ہے۔ اور دوبارہ بار بار جانے پر وہ اسے ماہر نفسیات کی طرف ریفر کرتا ہے۔ ماہر نفسیات اسے نیند آور ادویات لمبا عرصہ دیتا ہے اور ساتھ ہی اسے میڈیکل سپیشلٹ کے پاس ریفر کرتا ہے۔ وہ اس کے ہزاروں روپے کے ٹیسٹ کرواتا ہے۔ اب مریض کا پیٹ خراب رہنے لگتا ہے گھر والے بھی پریشان ہو جاتے ہیں۔ صحت اور نوکری یا کاروبار تباہ ہو چکا ہوتا ہے۔ اب مریض آرام نہ آنے کی صورت میں خیال کرتا ہے کہ شاید کسی نے جادو کر دیا ہے۔ شامل ساتھ میں جنات کا سایہ بھی بتا دیتے ہیں۔ اس کی اور اس کے گھر والوں کی ہر طرح سے دھلائی کرتے ہیں۔ روزانہ۔ ڈاکٹر۔ حکیم۔ عامل تبدیل ہوتے ہیں اور اگر مریض پاگل خانہ جانے اور خودکشی کرنے سے بچ جائے تو آخر کار مریض ہومیوڈاکٹر کے پاس یہ حالت لے کر آتا ہے۔ اور بتاتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب کوئی ڈاکٹر حکیم نہیں چھوڑا۔ ایکسرے۔ انڈوسکوپ۔ ای سی جی خون پشاب سب چیک کروا چکا ہوں کوئی آرام نہیں۔

علامات

بے چینی۔ ڈر۔ خوف۔ گھبراہٹ۔ دل ڈوبنا۔ گھبراہٹ۔ بے سکونی۔ نیند کم۔ لو بلڈ پریشر۔ ہائی بلڈ پریشر۔ بھوک پیاس ختم۔ قبض۔ معدہ و جگر کی خراب۔ شوگر۔ غصہ۔ چڑچڑاپن۔ احساس کمتری۔ گھر والوں و کاروبار سے لاپرواہ۔ پسینہ کی زیادتی۔ اداسی۔ ناامیدی۔ پس مردگی۔ لوگوں میں ہونے کے باوجود تنہائی کا شکار۔ خود

کلامی۔ جنسی کمزوری۔ اور ایسی اگنت علامات بیان کرتا ہے۔ ایسے بے شمار مریض میرے پاس لائے گئے اور آدھے گھنٹے کے اندر ہنستے ہوئے گئے۔ ان سارے معاملات میں ہوتا کیا ہے۔ اب علاج کیسے کریں گے۔

سب سے پہلے میازم کی بات کریں کیونکہ میازم پہلی وجہ ہے جس کی وجہ سے عام انسان دوسرے کی نسبت ان باتوں کو زیادہ محسوس ہوتا ہے اور جلد بیماری کا شکار ہوتا ہے۔ ان میں سورا۔ سفلس۔ سائکوسس۔ اور ٹیوبرکلو سز زیادہ اہم ہیں۔ اور ان کی جنرل علامات میں کئی بار بیان کر چکا ہوں۔ لیکن سب سے پہلے کھائی گئی ادویات کے سائڈ ایفیکٹ کو دور کرنے کے لیے نکس و امیکا 1 m سے cm کوئی لازمی دو تین خوراک دینا پڑیں گی۔ اس کے بعد میازم نظر آجائے گا۔ اور جو کم تجربہ کار ہو میو پیٹھک ڈاکٹر سے بہت سی ادویات کا غلط کرچکے ہوں ان کو ایک ہفتہ تک کاربووینجی 200 استعمال کروانے سے درست دوا کی علامات سامنے آجائیں گی۔ ان تمام حالات میں جو علامت سب سے زیادہ سامنے آتی ہے وہ ہے

موت کا خوف جسے کچھ لوگ تو خود بتاتے ہیں اور کچھ یہ کہہ کر بتاتے ہیں کہ جی موت سے کیا ڈرنا وہ تو آتی ہی ہے اور مسلمان تو موت سے ڈرنا ہی نہیں ہالانکہ اس کے دل میں موت کا ہی خوف ہوتا ہے اور اس کو ایکو نائم Cm کی خوراک اس وقت تک دینا ضروری ہے جب تک وہ اس خوف سے باہر نہ آجائے اور اکثر صرف ایک خوراک اس خوف کو دور کر دیتی ہے۔ اس کے بعد غم کے بد اثرات جو تازہ ہوں تو اگنیشیا cm اور اگر پرانے ہو چکے ہوں تو نیٹرم میور cm ضرور دیں۔ اگر مریض خود کشی کی کوشش کرتا ہو تو آرم میٹ 1 m سے cm استعمال کریں۔ گھبراہٹ کی سب سے بڑی میڈیٹیشن سکسینم 1 m اس کے علاوہ۔

بیماری کا خوف۔ کلکیریا کارب اور آر سیکنم میں ملے گا۔ اکیلا رہ جانے کا خوف۔ فاسفورس 200۔ کوئیم۔ کی ایک خوراک ہفتہ بعد۔ اندھرے کا خوف۔ سپیا اور فاسفورس۔ امتحان کا خوف اینا کارڈیم۔ طوفان کا خوف۔ کوڈینڈران۔ اور فاسفورس۔ ہجوم کا خوف۔ ایکو نائم۔ اور آر جینٹم ٹائٹ۔ جانوروں اور جنات کا خوف بیلاڈونا۔ بچہ سوتے میں ڈرے۔ کالی فاس۔ پانی سے خوف ہائڈروفوبیئم۔ انچائی کا خوف بورکس۔ پاگل ہونے کا خوف۔ کلکیریا کارب۔ چھوٹی چھوٹی باتوں کا خوف اگنیشیا۔ خیالی خوف۔ الوینا۔ سوئی چبنے کا خوف۔ لیڈم۔ ایٹس۔ رات کے اندھرے کا خوف سٹرامونیم۔ زہر دیئے جانے کا خوف۔ ہائیوسائنس۔ بڑی خبر کا خوف اور اس کے اثرات جلیسیم۔ زیادہ خوشی سے ڈرے۔ اوپیم۔ دوسرے کے نزدیک آنے سے ڈر۔ ایوڈم۔ کینسر کا خوف۔ کار سینوسن۔ زہر دیئے جانے کا خوف۔ لیکسس۔ اب بات کرتے ہیں فوبیا کی اصل وجہ کا۔ کہتے ہیں جب دو انسان اکٹھے ہوتے ہیں تو تیسرا اللہ تعالیٰ ہوتا ہے اور جب انسان اکیلا ہوتا ہے تو دوسرا اساتھ میں شیطان ہوتا ہے اس لیے تنہائی سے دور رہیں کیونکہ شیطان وسوسہ ڈال کر آپ کو نفسیاتی مریض بنادے گا۔ اللہ کریم نے ہوا میں اڑنے والے۔ زمین پر چلنے والے اور ریگنے والوں سب کا رزق اپنے ذمہ لیا ہوا ہے۔ وہ بھوکا اٹھاتا ہے ضرور ہے کسی کو بھوکا سلاتا کبھی نہیں۔ اس لیے اس رزق کے چکر میں اپنے آپ کو ضرورت سے زیادہ خوار نہ کریں۔ دین سے دوری سب سے زیادہ نفسیاتی امراض کا سبب بنتی ہے۔ اور بہت ہی اہم بات۔ جو لوگ اللہ اللہ نہیں کرتے اللہ پھر ان کو ہائے اللہ ہائے اللہ کرنے پر مجبور کر دیتا ہے۔ جب آپ سوچوں میں ڈوب کر اپنی مصروفیات اور اپنی بانی کم کر دیں گے نفسیاتی امراض آپ کو گھیر لیں گے۔ اور جب آپ اپنی مصروفیات بڑھالیں گے تو نفسیاتی امراض آپ سے دور بھاگ جائیں گے۔ لیکن اپنا مصروفیات اتنی نہ بڑھائیں کہ اپنے رب کو بھول جائیں۔ ورنہ رب آپ کے منہ کی ہر آواز سے اللہ اللہ کروادے گا۔ اور یقیناً جانیں فیس بک پر 5000 ہزار فرینڈز رکھنے والے سب کے ہوتے ہوئے بھی تنہائی کا شکار ہیں۔ بس دل بہلانے کی خاطر سہارے ڈھونڈتے ہیں۔ اور اپنی مصروفیات بڑھانے کے لیے ہمیشہ اچھی اور مثبت سوچ کو اپنائیں کیونکہ منفی سوچ کا نام ہی تو سورا ہے جو ہر بیماری کی جڑ ہے۔ اور دوستوں ایسی پوسٹ نصیب والوں کو پڑھنے کو ملتی ہے کیونکہ ایسی پوسٹ ہر کوئی لکھ نہیں سکتا اور۔ میں خود بھی حیران ہوتا ہوں کہ یہ سب مجھ کیسے لکھا جاتا ہے یا نہ جانے کون سی طاقت یہ سب لکھوا دیتی ہے۔ جبکہ میں تو عام سا ایک ہو میو ڈاکٹر ہوں بے شک اس کے پیچھے زندگی بھر کا مطالعہ تجربہ و تحقیق کیوں نہ ہو۔

ورنہ۔

یہ سب تمہارا کرم ہے آقا

کہ بات اب تک بنی ہوئی ہے۔

اگر ہم کچھ اور نہیں کر سکتے تو یہ پیغام دوسروں کو بتا تو سکتے ہیں۔ شاید یہ نیکی کسی کے کام آجائے۔ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ اس سال کی سب سے زیادہ وائرل ہونے والی پوسٹ ہوگی۔ ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔ پاکستان۔

بال گرنا / گنج پن۔ بال سفید ہونا

بال گرنا مختلف وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے اور ہر مرد و خواتین میں اس کا علاج بھی مختلف ہوتا ہے۔ سب سے پہلے میازم کی بات کرتے ہیں۔

میڈورینم۔ اس میں سر پر خارش کے ساتھ بال گرتے ہیں۔ اور ایسا بندہ روئے بغیر بات نہیں کر سکتا۔ اگر بچے کو دودھ پلانے والی ماں کے بال گریں تو اس سب سے بڑی دوا چائنا x 6 سے 30 دن میں کئی بار دے سکتے ہیں۔ اگر بچے کے گچھے بار گریں۔ تو میرے ہاتھوں فاسفورس کی صرف ایک خوراک سے اسی ہفتہ بال گرنا بند ہو جاتے ہیں۔ اگر حمل کے زمانے میں خاتون کے بال گریں تو نیٹرم میور اور لیکسس 200 دیں۔ دونوں کام کرتی ہیں۔ اگر آتش کی بعد بال گریں تو دوا مرکسال اور ایسڈ فلور۔ 30 سے 200 میں دیں اگر سارے سر یا سارے جسم کے بال گریں تو دوا سلینیم 1 یا 1 cm میں دے سکتے ہیں۔ اگر شدید قسم کے بادامراض کے بعد بال تیزی سے گریں یا ٹائیفائڈ کے بعد بال گریں تو دوا ہوگی مینسی نیلا۔ 30 سے 200 میں دن میں 2 بار دیں۔ اگر جلد پر خارش کے ساتھ بال گریں تو وینکامائٹر میڈلسن دیں نیز وینکامائٹیز اور سٹانی لگانے سے جووں کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ماتھے کے اوپر سر سے بال تیزی سے گریں تو دوا ایسڈ ٹائٹ 30 سے 200 دیں۔ اگر آنکھوں کی بھوں کے بال گریں تو۔ کالی کارب یا ایلو مینا دوا ہوگی اور اگر یہ کام نہ کرے تو انا تھرمیم 30 دیں۔

داڑھی اور اور مونچھ کے بال گریں تو سفنگورس۔ 30

سر میں خشکی کے ساتھ بال گریں تو امونیم میور 30 دن میں 3 بار دیں۔

اگر بال کھر درے اور سخت ہوں اور گریں تو دوا بورکس ہوتی ہے۔

سینی کیولا بھی کمزوری اور سکتی کے ساتھ بال گرنے میں کام آتی ہے۔

اگر شدید رنگ کی پرت دار سکری خوشکی کے ساتھ بال گریں تو دوا تھو جا ہوگی۔ 200 میں ہر 3 دن بعد دیں۔

اگر علامات کے مطابق دی گئی دوا ناک ہو تو سلفر کی 200 کی ایک خوراک دے کر پھر وہ ہی دوا دیں۔

اگر پلکوں کے بال گریں تو دوا ایلو مینا ہی ہوگی۔

قبل از وقت بالوں کا سفید ہونا۔ ایسڈ فاس اور تھائیراڈینیم سے درست ہوتے ہیں۔

اگر کسی جگہ بال چڑھو جائے تو سلفر آئل لگائیں۔

میری پریکٹس میں مجھے فاسفرس۔ نیٹرم میو۔ اور سلینیم کے علاوہ کم ہی ضرورت پڑتی ہے۔۔

باقی۔ چائنا۔ آرنیکا۔ جبراندی کوزیتون آئل میں مکس کر کے بالوں میں لگانے سے بال بہتر ہو جاتے ہیں۔ بہر حال اصل وجہ کا اندرونی علاج کرنا پڑتا ہے۔ بال لمبے اور گھنے

کرنے والے آئل بنانے کا طریقہ آپ پہلے ہی میری ویڈیو میں دیکھ چکے ہیں۔۔

یہ پوسٹ ڈاکٹر حضرات کے لیے ہوتی ہے جو علامت کے مطابق دوا منتخب کرتے ہیں۔ عام ممبران سے گزارش ہے کہ وہ سلف میڈیکیشن سے پرہیز کریں۔ امید ہے کہ

دوستوں کو کافی حد تک سمجھ آگئی ہوگی۔ اور اب بھی سمجھ نہ آئی تو آپ بار بار پوچھیں میں سب کو بتاؤں گا۔۔

ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔

ڈیپریشن / اینگزامی

آج کوئی بھی اس تکلیف سے محفوظ نہیں رہا۔

جب تک تو بات انیگزائی تک رہے تو بندہ چلتا رہتا لیکن جب ڈیپریشن کا شکار ہو جاتا ہے تو وہ ایک ایسی ازیت ناک حالت میں ہوتا ہے کہ وہ زندگی سے زیادہ موت کو ترجیح دیتا ہے۔ اب اگر موت سے ڈرتا ہے اور موت نظر آئے تو دوا اکیونائٹم cm سے درست ہو سکتا ہے اور اگر تکلیف سے تنگ آکر خود کشی کو ترجیح دے تو دوا آرم میٹ m. 10m.cm ہوتی ہے۔

انیگزائی میں تو کوئی خاص تکلیف نہیں ہوتی لیکن ڈیپریشن میں دل پر دباؤ۔ سر اور گردن میں شدید دباؤ جسم میں اکڑاؤ۔ ٹانگوں میں بے چینی۔ زکلم میٹ 200 سے cm۔ اور یہ سب اپنی ذات یا اپنی کسی تکلیف کے سبب۔ اپنی فیملی ممبر کے کسے مسئلے یا تکلیف کے سبب۔ یا پھر اپنے کاروبار۔ اپنے جسم میں کمی یا خامی ہونا۔ جنسی یارشتہ کا پرالہم۔ کسی موت۔ کسی کا پھر ہنا۔ رشتہ۔ منگنی ٹوٹنا۔ یا ہرٹ ہونا یا معاشرتی معاملات کے سبب ہوا کرتا ہے۔ اور لوگ اسے کسی کی شرارت۔ جادو ٹوٹنا۔ سایہ۔ وغیرہ سے منسوب کے کے خوار ہوتے پھرتے ہیں۔ ایک ذرا سی تکلیف جو بار بار آئے اور علاج کے باوجود درست نہ ہو تو بھی وہ آدمی تشویش اور بعد میں ڈیپریشن کا شکار ہو جاتا ہے۔ جیسے دل میں یا اس کے قریب کسی تکلیف کا بار بار ہونا بندے کو موت کے خوف میں مبتلا کر دیتا ہے جو بعد میں اسے ڈیپریشن میں مبتلا کر دیتا ہے۔ اور سب سے بڑا المیہ یہ کہ ایسے لوگوں کو دوسرے تو دوسرے اپنے گھر والے بھی نفسیاتی اور وہی قرار دے کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ میرا بس چلے تو میں اس تکلیف کو کیمر سے زیادہ خطرناک قرار دوں۔

آپ اس تکلیف میں ہوتا کیا ہے۔ سب سے پہلے اس کی تمام مصروفیات۔ اور باہی سب ختم ہو جاتی ہیں۔ انسان اپنے گھر والوں میں ہونے کے باوجود اکیلا اور بے بس ہوتا۔ شدید ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہے۔ بھوک اور پیاس ختم ہو جاتی ہے۔ پیٹ اوپر کو چڑھ جاتا ہے۔ سانس بالکل مختصر اور چھوٹا ہو جاتا کبھی کبھی تو مریض کھینچ کر سانس لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ کمپنیوں اور خاص طور پر سر پچھلے حصے میں عجیب دباؤ محسوس ہوتا ہے۔ دل گھبراتا ہے۔ سینہ اور خاص طور پر دل پر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ اور یقیناً جانیں بڑے سے بڑا ڈاکٹر بھی اس ازیت ناک تکلیف کو حقیقی طور پر نہیں سمجھ سکتا سوائے اس کے جو اس نے کتابوں میں پڑھا ہوتا ہے۔ اصل تکلیف صرف مریض کو معلوم ہوتی ہے۔ یا صرف اس ڈاکٹر کو جو اس تکلیف سے کبھی گزرا ہوا ہو۔ اب ڈاکٹر اسے نیند آور دوا ٹریٹکولا نرڈرے ہیں اور اسے سلانے کی کوشش کرتے ہیں۔

ہو میو پیٹھ ڈاکٹر بھی پیسی فلورامدر ٹینچر تجویز کرتے ہیں۔ لیکن اس مسئلے کا اصل حل اس مسئلے کا حل کرنا ہوتا ہے جس کی بنا پر ڈیپریشن پیدا ہوا۔ اگر اس مسئلے کا حل کر دیا جائے تو چند منٹ میں ہی بندہ ڈیپریشن سے باہر آ جاتا۔ جس میں سب سے اہم کام اسی وقت اپنے کاموں میں لگ جاو۔ اپنی باہی کو فوراً شروع کرو۔ اٹھ کر ٹہلو۔ دوستوں سے گپ شپ میں لگ جاو۔ اپنی عبادت کو تناسب میں شروع کرو۔ اللہ سے مدد پر یقین کو پختہ کرو۔ ورنہ بابے آپ کو کسی کام کا نہی چھوڑیں گے۔ ڈاکٹر آپ کو میڈیسن کا نہ رکھنے والا سلسلہ شروع کروادیں گے۔ میں نے خود ایسے بے شمار مریض جو لمبے عرصہ سے نہ معلوم وجوہات کی بنا پر لاعلاج سمجھے جا رہے تھے ایک ہی گھنٹے میں روتے ہوئے مایوس لوگوں کو ہنسا کر خوشیوں بھری زندگی میں واپس لوٹا دیا۔

آپ ایک اور بات آزما سکتے ہیں جب بھی آپ شدید ڈیپریشن میں مبتلا ہوں آپ آپ پریشانی سے ہٹ کر ایسے انسانوں کو ڈھونڈیں جن کو کسی مدد کی ضرورت ہے آپ ان مدد میں لگ جائیں آپ دیکھیں گے کہ آپ کا مسئلہ بھی اسی دن حل کی طرف چل پڑے گا۔ اس میں بہت بڑا راز ہے۔ کام آزمائش کی خاطر نہ کریں بس اللہ کی رضا کی خاطر شروع کر دیں۔ پھر اللہ کا کمال دیکھیں۔

میں اپنے دوستوں کو یہ مشورہ دیتا ہوں جہاں آپ کو فیا۔ سٹر امونیم۔ پیسی فلور اور انیشیا دے کر مسئلے کا حل چاہتے ہیں وہاں اگر مریض سے وہ مسئلہ اگلا لیں اور اس کا حل سوچ کر اسے یا اس کے گھر والوں کی مدد سے وہ مسئلے کا حل یا اس کا نفع بدل پیش کر دیں تو آپ اسے موت کی دہلیز سے واپس لاسکتے ہیں۔ البتہ مریض کا سونا اس مسئلے میں کمی کا باعث ضرور بنتا ہے۔ مریض تو اس مسئلے کو لا حل سمجھ بیٹھتا ہے لیکن یاد رکھیں جیسے ایک شہر کو صرف ایک راستہ نہی جاتا بے شمار راستے اس شہر میں داخل جوتے ہیں اسی طرح مریض کے مسئلے کا بھی کوئی نہ کوئی حل مل ہی جاتا ہے۔

دین سے دوری یا دنیاداری مکمل ترک کر کے صرف اور صرف زیر و افکار اور ہر وقت وظائف میں ڈوبنا بھی ڈیپریشن کی طرف لے جاتا ہے۔ بہر حال مریض کو اس کیفیت سے باہر نکالنا بہت ضروری ہوتا ہے صرف ادویات اس کا حل نہیں۔ دوا صرف مدد گاہو سکتی ہے مسئلے کا حل ہی گو سکتی۔ ڈاکٹر کا اصل کام مریض کے مسئلے سے واقف ہونا ہے اور یہ سب کونسنک سے ممکن ہے۔

اس لیے علاج کے ساتھ ساتھ مریض کے اصل مسئلے کا کھوج لگاہے۔ اور اس کے گھر والوں کے تعاون سے ممکن ہے۔ ورنہ مریض کے پاس 3 ہی راستے بچیں گے۔ خود کشی۔ پاگل خانہ۔ یا قبر اور ہو میوڈاکٹر جو سب سے زیادہ مینٹل سمپٹم کو دیتا ہے 3 منٹ میں اصل پر اہل تک پہنچنا زیادہ مشکل نہیں۔ ماہر نفسیات کا دماغ سے مختلف کیمیکل کا اخراج کو سبب بنانا بھی ٹھیک ہے۔ لیکن ان علاج کی بھی وجہ رو کوئی نہ کوئی اسباب ہی ہیں۔ اسی لیے میں کہتا ہوں سب سے زیادہ اہم مرض کی وجوہات معلوم کرنا ہے جس کو اکثر علامات اور کیس ٹیکنگ کے دوران بھول جاتے ہیں۔ امید ہے کہ دوست کچھ نہ کچھ اس معمولی سی پوسٹ سے سمجھ چکے ہوں گے۔

بہر حال ایک ماہر ہو میوڈاکٹر ایسے مریضوں کا بخوبی علاج کر سکتا ہے۔ اور مریض اور اس کے گھر والوں کو خود کشی۔ پاگل خانہ۔ اور موت کی طرف بڑھنے والوں کو آسانی سے روک لیتا ہے۔

لیکن افسوس ہو میوڈاکٹر کو تو لوگ ڈاکٹر ہی نہیں سمجھتے ورنہ ہو میوڈاکٹر سے بڑا کوئی ماہر نفسیات ہو ہی نہیں سکتا کیونکہ ہو میوڈاکٹر تو بیس ہی نفسیات پر کرتی ہے۔

***** کرو مہربانی تم اہل زمیں پر۔

***** خدا مہرباں ہو گا عرش بریں پر

دوست اپنی رائے ضرور دیں۔

منجانب۔ ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میوڈاکٹر عابد راو۔

خیالات و تصورات کی بھرمار کی وجہ سے نیند نہ آئے تو نیند کی گولی کا عادی بننے کی بجائے کو فیا کروڈا 10m کی صرف ایک خوراک کافی ہے۔ راو

ہر مرد وزن میں ایسی جگہ خارش جہاں خارش کرتے بھی شرم آئے۔ اہم ترین دو کروٹن ٹنگ یا رسٹا کس ہوا کرتی ہے۔

5 سے 10 پرانی سال پہلے والی صحت واپس لانا اور لمبے عرصہ صحت مندر رہنا ممکن ہے۔

جو بھی اس پوسٹ کو پڑھے پڑھتا ہی چلا جائے۔

اس پوسٹ میں میازم کی شناخت بھی اور علاج بھی دونوں نہ بھولنے والے انداز میں لکھ دیئے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ اس پوسٹ سے سینکڑوں ڈاکٹروں کی پریکٹس بڑھ جائے گی۔ ہزاروں لوگ ہو میو کی طرف رخ کریں گے۔ لاکھوں ادویات سیل ہو گئی۔ انشاء اللہ۔

اور اتنی آسان ہو میو آپ کو کسی نے نہیں سکھائی ہو گی۔ یہ آرٹیکل نہیں ایک ہو میو کی مختصر کتاب ہے جو بھولے گی نہیں۔ چونکہ صحت کا ڈاؤن ہونا کسی نہ کسی وجہ کہ بنا پر ہوتا ہے۔

اور ان وجوہات میں خاندان میں چھپے ہوئے TB کے اثرات کا ہونا۔ 2۔ سورا جو سوزاک کی شکل میں جسم میں خرابی پیدا کر دیتا۔ 3۔ سوزاک بگڑ کر سفلس کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ 4۔ سفلس جو بگڑتے بگڑتے کینسر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ 5۔ رطوبات زندگی یعنی کسی وجہ سے خون کا زائج ہونا۔ خواتین میں حیض کی زیادتی اور بچوں کو دودھ پلانے اور خود خوراک اور لیکوڈاکم استعمال کرنا۔ اور گائنی اعضاء کا آپریشن سے نکلوا دینا۔ یا ان بندش کروانا۔ یا ان کو اپنی مرضی کے مطابق رکھنے یعنی بچوں کی پیدائش روکنے کے لیے کوئی دوا کھانا۔ یا حج عمرہ پر جاتے ہوئے حیض روکنے کے لیے میڈیسن کا کھانا۔ پسینہ کی زیادتی۔ عیاشیانہ گزارنے والوں کے جسم سے مادہ منو یعنی سمین / منی کا بے جا زائج ہونا۔ 6۔ تھائیرائیڈ گلیٹڈ کا ہائپر کا ہائپر ہو جانا۔ 7۔ کسی غم یا صدمہ کے بعد۔ 8۔ کسی حادثہ یا چوٹ جن میں دماغ یا ریڑھ کو چوٹ پہنچنے کی صورت میں ان اعضاء کو نقصان پہنچنا۔ 9۔ بلا وجہ ایلو پیٹھک ادویات کا استعمال اور اک سائیڈ افیکٹ۔ 10۔ کسی بھی نشہ بشمول سگریٹ کا استعمال۔ 11۔ متوازن خوراک کا استعمال نہ کرنا۔ خوراک کا کم یا ضرورت سے زیادہ کھانا۔ اور آرام طلبی۔ اس کے علاوہ جھوٹ غیبت۔ حسد۔ صاحب نساب کا زکات نہ دینا۔ اور نماز نہ پڑھنا شامل ہیں۔ اس کے علاوہ وائرس اور بکٹیریا اور فنگس بھی وجہ ہوتی ہیں لیکن یہ بہت بعد کی بات ہے اور ہو میو کے آگے کچھ نہیں آتی ہیں اور مندرجہ بالا وجوہات کے نتیجہ

میں بھی پیدا ہو جاتے ہیں لیکن بیان کی گئی میڈیسن ان بھی خاتمہ کر دیں گی۔ اس کے علاوہ جادو ٹونا۔ تعویذ۔ سایہ کے اثرات سے آنے والی تکلیف کا بہترین علاج ہو میو کی ہائی ڈوز سے سبق کرنا کوئی مشکل نہیں تفصیل آخر میں۔ جن میں سب ہو میو کی ہائی پوٹینسی کام آئے گی اور نتیجہ چند منٹ میں سب کے سامنے۔ اب ان وجوہات کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں ان کی علامات اور ان کا ہو میو پیچھک علاج۔

سب سے پہلے خاندانی چھچھے TB اس کی علامات یہ ہو گی کہ سردی۔ سرد موسم یا سرد اشیاء سے تکلیف بڑھنا۔ اس کے لیے تین ماہ تک ہر ماہ ٹیوبر کو لینیم cm اور اگر تکلیف پھپھروں کو متاثر کر چکی ہے تو بیشی سینیم cm لینا اور اگر بیماری آنتوں اور جوڑوں تک پہنچ چکی ہے تو ٹیوبر کے بعد ڈوسر 30 سے دوسو۔

2۔ اگر سورا سے جلدی امراض ہو چکے ہیں تو سورانیم cm کے بعد علامات کے مطابق سلفر۔ پٹرولیم۔ گریفائٹس۔ مرکال کا استعمال۔

3۔ اگر خاندانی سوزاک کا اثر وجہ ہو جس کی علامات صبح سورج نکلنے سے لے کر سورج غروب ہونے تک بڑھیں تو میڈورینم Cm تین ماہ تک ہر ماہ ایک خوراک لیں اور اس مرض میں خواتین کی اکثر گائینی تکالیف جن میں رحم اور یزکی سسٹ اور فیلفیون ٹیوب کی بلاکج سسٹ۔ انڈوں کا نہ بننا۔ اور برسٹ کی رسولیاں آئیں گی۔ ان پر ایلیم میڈورینم کے بعد۔ پلسٹیل۔ سپیا۔ تھوجا۔ سلیشیا۔ بلیڈنگ کے لیے میلیفولیم۔ فریکسینس امریکا۔ انڈوں کے لیے سپیا۔ فولیکولیم۔ برسٹ کے لیے چمافیل۔ سیبل۔ کنواری اور بیوہ میں کونیم۔ فائٹولا لو پوٹینسی اور پھر ہائی پوٹینسی علامات کے مطابق لیں۔ اور اگر حیض کی زیادتی ہو تو سبائٹ۔ تھیلاپی برس 3 x۔ بار بار دیں۔ اگر حیض کھل کر نہ ہوں تو پلسٹیل 1 m کی ایک خوراک کافی۔

اگر زیادہ عمر والی خواتین کے حیض بند ہونے کے بعد جسم میں گرم لہریں۔ پاؤں جلیں۔ گھبراہٹ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ ہو تو لیکسس cm اور سیسی سیفیو گا۔ 200

3۔ سفلس کے لیے ایسی علامات جو سورج غروب ہوتے ہی بڑھیں اور صبح تک بڑھتی رہیں جن میں جسمانی درد اور جوڑوں کی بیماریاں خاص طور پر آئیں گی۔ اور ان میں سفلینیم کے بعد رسٹاکس۔ برائیون۔ روٹا۔ لیڈم۔ اور اگر ساتھ میں بخار بھی ہو تو پائیر و جینیم۔ کلیریفاس اور کلکیریا فلور 6 x سے۔ 30 سے 200 استعمال ہو گی۔

4۔ بے جا ایلو پیٹھک میڈیسن کے اثرات کی جی سے سائڈ افیکٹ کے لیے ہماری مکس و امیکا Cm کی ایک ڈوز کافی ہے۔ ویکسنیشن کے آنت والے سائڈ افیکٹ کے لیے تھوجا 1 m ہفتہ وار 3 خوراک کافی اسکے علاوہ کاربو و جی کا 30 سے 200 ایک ماہ لگاتار استعمال آپ کی اصل علامت سامنے لائے گی۔

5۔ اینٹی الرجی دوا کے بعد دمہ ہونے کی صورت میں سورانیم جلد پر دانے لا کر دمہ کو بھی ختم کرے گی۔

ٹائفائیڈ کو ایلو پیٹھک دوا سے دبانے کے بعد آنے والے امراض میں مکس و امیکا اور پیٹیشیا استعمال ہو گی۔

6۔ تھائیرائیڈ کے امراض میں تھائیرائیڈینم cm اور اس کے بعد جوڈم استعمال ہو گی۔

6۔ کینسر کی ہسٹری رکھنے والے خاندان والوں کے لیے ڈاکٹر عابدراو کی ریمینڈیشن ہمیشہ۔ کارسرنو سنیم 1 m سے cm کانڈورائنگو۔ اور تھوگا لیم۔ کیڈیم سلف۔ ہائیڈراسٹس۔ بسمتھم۔ انشاء اللہ موت کے منہ سے مریض کو باہر لائے گی۔ اور یہ لوگ جو پیٹ میں جلن اور گیس کی ساری زندگی دوا کھاتے ہیں وہ لوگ کارسینو سنیم کی ایک خوراک کے بعد دوسری دوا لیں۔

بو اسیر میں۔ ایسکولس ہپ۔ ہامیلنس۔ فائیگونیا۔ کولن سونیا۔

فشر۔ فسچولا۔ ایڈنٹ۔ فلورک ایڈ۔ گریفائٹس۔ سلیشیا۔

جگر۔ چیلیڈونیم۔ کارڈس۔ پوڈو۔ نیٹرم سلف۔

پتہ کے لیے۔ ڈانسکوریہ۔ چونٹھس۔ فیلٹوری۔

تلی کے لیے۔ انتھراکسینم۔ چینینیم سلف۔ سی اونٹھس۔

کان کے لیے۔ کالی میور۔ کونیم۔ سلیشیا۔

آنکھ کے لیے۔ یوفریزیا۔ روٹا۔ موتیا کے لیے۔ کاسکیم۔ کلکیریا فلور۔ زکیم سلف۔

آنکھ میں ڈالنے کے لیے سینیریا۔

ناک کیلئے۔ ٹیو کریم۔ لمنا مئر۔ ہیر سلف۔ سمبوکس۔

7- دل کے امراض والے اپنی اینٹی میازم کے بعد کریٹینکس۔ کیٹکس۔ سپانجیلیا۔ انجیکشن فریکش کمی والے ڈیجیٹلس۔ لیس۔ آرٹریز کی بندش والے بوتھرپس اور کلکیریا فاس۔ کو لیٹر بنیم لیس۔

7- رطوبات زندگی زائع کرنے والے چانتا۔ ایڈٹ فاس۔ لے جوانی واپس لائیں۔

اپنی موچھوں کو بل دینے کے خواہش مند کو ڈامیانہ۔ ایگنس کاسٹس۔ کلاڈیم۔ ٹرائیبیولس۔ یوسینم۔ جنسنگ۔ اسوا گھندھا۔ کالی فاس۔ نیٹرم فاس۔ ایوناسٹاوا۔ آرم میٹ۔ ورلانیو کو نیم دیں۔

8- جن کی کھانے پر جان نکلتی ہے ان کو اینا کارڈیم۔ جوڈم۔ اینٹی کروڈم دیں۔ فاسفورس دیں۔

9- جن کو کھانا کھایا لگے نہ ہوں کو کلکیریا کارب دیں۔

10- مرد جو پراسٹیٹ کے مسئلے میں مبتلا ہیں انکو اینٹی میازم دے کر سیبل ساریولاٹا۔ چیافیلا۔ کو نیم۔ فریم پکریکیم۔ ساتھ میں ہر 3 دن بعد تھو جا دیں۔

پشاب کی نالی کی بندش والوں کو تھو جا کے بعد کلیمیسٹس دیں۔

11- خواتین بال بچوں والی عورت کا پیٹ لٹکے تو سپیا m ہر ہفتہ دیں۔

اگر حیض کی کمی سے پیٹ بڑے تو ساٹھ لکھیں 30 دیں۔

12- جو منفی سوچ والے ہوں تو ان کو تھو جا m دیں عبادت گزار بن کر اپنے رب کے قریب ہو جائیں گے انشاء اللہ۔

13- مرغن غراء کے شوکین حضرات کے امراض میں پلسٹیللا جواب ہے۔

14- گردوں کے امراض میں۔ میازم میڈلین دے کر سوزش کے لیے ہیلی بوس 30۔ پتھری کے لیے سلفر m. 1 پھر کلکیریا پھر لانیو اس کے بعد ہائیڈر نیجا۔

بربرس۔ کینتھرس۔ سار سپیلا۔ کلکیریا رینلس۔ مدر ٹینچر۔

گردے سکڑنے کے لیے پلمیم میٹ۔ علامات کے مطابق۔

15- اگر کسی چوٹ یا حادثہ کے بعد تکلیف ہو تو آرٹیکا m یا سی ایم کے بعد دوسری ادویات۔

اگر۔ دماغی چوٹ وجہ ہو تو آرٹیکا کے بعد نیٹرم سلف m. 1

اگر آپریشن کے بعد براہم آئے سٹانی ساگکیریا اور پائرو جینیم دیں۔

نوجوان لڑکوں میں نائٹ فال ہو یا بڑی عادت ہو تو تھو جا m کی ایک خوراک۔ کے بعد سولیڈ گیو۔ 30۔ ڈانسکوریو 200۔ ہفورانا m. 1

شہوت کی زیادتی۔ ایڈ پکریکیم کی صرف چند خوراک۔

اگر ان کے ٹیسٹیسز کے قریب میٹھارد دھوشیر وانی خیالات کے بعد تو اوگزالک ایڈ 30۔

16- اور جو دماغی و نفسیاتی مسائل ہیں۔ ان میں۔

کینابلس انڈیکا۔ ہائیوسائنس۔ سگنیشیا۔ آرٹیمیشیا۔ بیلادونا۔ اور ایکونائٹم۔ جن بھوت کے اور جادو کے اثرات کو ایسے بھگا دیتا ہے جیسے علم جھوٹے عالم کو۔

ہم ہومیو کو نہ سیکھ سکے نہ دوسروں کو سکھا سکے۔ اور قصور وار ہومیو کالج۔ اور ہومیو کو نسل کو ٹھہرادیے ہیں افسوس صد افسوس۔

ہم سب باتیں کتابی نہیں تجرباتی ہیں۔ یہ پوسٹ اس ماہ کا خاص تحفہ ہے اسے لکھنے ایک گھنٹہ لگا لیکن اس کے پیچھے 30 سال کی محنت ہے۔

نوٹ: یہ پوسٹ صرف ڈاکٹر حضرات کے لیے ہے۔

کوئی بھی شخص بغیر ہومیو ڈاکٹر کے مشورہ سے کوئی میڈیسن ہرگز استعمال نہ کرے۔ پلیز۔

منجانب: Dr Abid Rao / H: ایڈ من فاسٹ ہومیو گروپ۔

لہجنگ فیکٹر بڑھتی عمر کا اثر

آج کے دور میں جتنے مریض ہیں ان میں 50% سفلیٹک بن چکے ہیں۔ اور اس کی سب سے بڑی وجہ جسم میں کیشیم کے انخواب کی خرابی ہے۔ ایسے لوگ اگر سفلیٹیم cm کی ایک خوراک لیں۔ دو دن کے بعد کلکیریا فاس x. 6 کی چار گولیاں لگا تار کم سے کم 3 ماہ لیں۔ اس مقصد کے لیے فائیو فاس x 6 اور بھی زیادہ بہتر ہے۔ لیکن قریبی

ہومیوڈاکٹر سے ایک بار مشورہ ضرور کر لیں۔

تین ماہ کے اندر اندر آپ کے 50% امراض بہتر ہو جائیں گے۔ اور آپ اپنی عمر سے 10 سال کم کے لگیں گے۔ اور اس کا کوئی کسی قسم کا سائیڈ افیکٹ بھی نہیں۔ آپ کی ہڈیاں مسلز اور جلد پھر سے جوانی جیسی نظر آنے لگیں گی۔

خوراک میں تل اور انجیر لیں۔ آدھا گھنٹہ دھوپ ضرور لیں۔ با وضو رہیں اور نماز کی پابندی کریں۔ کیونکہ شفاء تو اللہ کریم ہی دیتا ہے۔۔ کوئی بھی دوا ڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر ہرگز نہ لیں۔ پلیز

H/ Dr Abid Rao.

مریض کا میازم

مریض کے میازم کی شناخت کرنا جتنا مشکل کام ہے۔ آج کوشش ہوگی کہ اس کو اتنا ہی آسان کر کے سمجھاؤں جتنا یہ مشکل کا ہے۔

سب سے پہلے اتنا بتا دوں کہ میازم کی تعریف اور میازم کی پہچان اتنی مشکل نہیں جتنا اسے مشکل بنا دیا گیا۔

یہ لیکچر بے شمار کتابوں اور ڈاکٹر عابد راول کے 30 سالہ مطالعہ اور تجربات کا نچوڑ ہے۔

اس لیے ایک طویل پوسٹ پڑھنے کے لیے وقت منتخب کر لیں۔

سب سے پہلے کہ میازم صرف 3 ہیں اور باقی سب میازم ہیں۔

اب میں انتہائی آسان اور کبھی نہ بھولنے والے الفاظ میں بیان کرتا ہوں۔

1- سورا۔ ایک حقیقت ہے اور قرآن پاک سے ثابت ہے۔ بری اور منفی سوچ دراصل سورا ہے اب اسے کیسے ہی شمار کریں اور کتنی ہی تعداد میں گن لیں۔

یہ ذہن کی پیداوار ہے اور اس کا اثر جلد پر ظاہر ہوگا۔ یہ اس کے دہنے سے کسی بھی دوسری شکل میں ظاہر ہوگا۔ سورا نیم اس کا نو سوڈ ہے باقی سلفر اور دیگر سینکڑوں دوائیں آپ جانتے ہیں۔

2- سفلس۔ یہ زہر نسل در نسل سے چلا آرہا ہے یہ سورا کی طرح خود پیدا نہیں ہوگا اس کا تعلق انسان کے افعال سے ہوگا۔ اور یہ سوائے انسان اور بندر کی نسل سے تعلق رکھنے والے کسی اور جاندار میں نہیں ہوتا۔

اس سے متعلقہ تکلیفیں سورج غروب ہونے سے سورج طلوع ہونے تک بڑھتی رہتی ہیں۔ اور اس کے علاج میں اینٹی سفلیٹک ادویات کی ضرورت ہوتی ہے جن میں سفلیٹیم ہائی ڈوز بہت اہم اور لازماً دوا باقی سب بعد میں۔

مزمن امراض کے 50% کے مریض سب سفلیٹک ہوتے ہیں اور اگر یقین نہ ہو تو سفلیٹیم cm کی ایک خوراک دیں ایک بچے سے بوڑھے تک ایک ہی رات میں اپنی تکلیف میں کمی محسوس کریں گے۔۔

3- سائیکوسس۔ سوزاک۔ اس کی تین اقسام ہوتی ہیں۔

1- پہلی قسم میں مرض گرم اشیاء کے کھانے حادثہ عورت کے ساتھ مباشرت کرنے۔ گرم جگہ پر رہنے اور اسی قسم کی دوسری وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے

2- دوسری قسم سوزاک زدہ عورت سے مباشرت کرنے سے ہوتا ہے اور اس میں شروع میں پشاب میں سوزش اور پیپ آتی ہے۔

3- تیسری قسم شروع سے آخر تک مزمن ہوتا ہے اور اس کے غلط علاج یا اس کے دہنے سے تباہ کن اثرات مریض اور اس کی اگلی نسلوں پر ہوتے ہیں۔

عورتوں میں رحم اور خصیتہ الرحم کے امراض ای کے زمرے میں آتے ہیں۔

اس زہر کے دہنے سے خون میں ایک سمیت پیدا ہو جاتی ہے اور خون میں سرخ ذرات کم ہونے لگتے ہیں اور کمی خون اور بھس کے اثرات پیدا ہوتے ہیں۔۔

اگر یہ خون پر اثر نہ کرے تو بلغمی جھیلوں پر اثر کر کے ایک قسم کا نزلہ پیدا کرتے ہیں اور ایسے امراض کلکیر یا کارب ہائی ڈوز سے نزلہ اور سوزاک دونوں درست ہو سکتے

ہیں۔ اس طرح میں سمجھتا ہوں بہت سے الرجی مریض بھی جن میں سوزاک کے مریض ہیں الرجی سے شفاء پائے اور یہ میرا خیال ہی نہیں ذاتی تجربہ بھی ہے۔

اور اگر اس قسم کے مریض کمزور ہونگے تو یہ اور اثر بلب کی جھیلوں پر نہ ہوا تو یہ اثر پھیپڑوں اور گردوں پر ہوگا اور اس طرح یہ گروں کی تنزیل اور فیلیئر کا باعث بنے گا۔

اور یاد رکھیں۔ سورا تمام نظام پر اثر کرے گا ظاہر ذہن اور جلد سے ہو گا۔ سفلس کا اثر نرم ریشوں اور ہڈیوں پر ہو گا۔ لیکن سائیکو سس تمام جسمانی نظام میں ہلچل مچا کر صحت کو تباہ و برباد کر کے رکھ دے گا۔ اور اگر علاج ہو میو پوٹینسی سے نہ کیا گیا تو یہ جوڑوں اور بندھنوں کو تباہ کر کے رکھ دے گا اور آج کل آپ مریضوں کو ہسپتالوں میں پڑے دیکھتے اور تڑپتے دیکھتے ہیں۔ اور سوزاک کے مرض میں مبتلا خواتین بانجھ ہو جاتی ہیں اور اگر ان کے ہاں بچہ پیدا ہو بھی تو وہ سوکڑے کامریض ہو گا اور اس کے علاوہ جتنے بچے تپ دق کے مرض میں مبتلا ہیں وہ سب بچے ایسے ہی سوزاک میں مبتلا والدین کے بچے ہیں۔ اس طرح Tb بھی سائیکو سس کا سبب میازم ہے۔ اور ان کے جسم میں گو بھی کے پھول جیسے مسے ملیں گے۔ سورا کا اثر جلد پر بطور خارش ظاہر ہوتا ہے۔ سفلس اور سورا مخلوط ہو سکتے ہیں۔

البتہ سفلس اور سائیکو سس بہت کم مخلوط ہوتے ہیں لیکن پھر بھی ہو بھی جاتے ہیں۔

باقی کینسر کی بات تو میں ایک پوسٹ میں پہلے ہی بتا چکا ہوں یہ ہر انسان میں پیدا انشی طور پر موجود ہوتا ہے لیکن ساتھ انٹی کینسر کے خود مدافعتی نظام کے تحت ختم ہوتا رہتا ہے لیکن جب مدافعتی نظام کمزور ہو جاتا ہے تو تشخیص ہو یا نہ ہو کہیں نہ کہیں سر نکال لیتا ہے اور کوئی بھی مرض کے آخر میں سننے میں ملتا ہے کہ کینسر بن چکا ہے۔

بہت سے ہمارے قابل احترام ہو میو با بے اس بات سے انکاری ہیں کہ 70% میں میازم امراض کی وجہ نہیں ہوتی میں سمجھتا ہوں 90% امراض میازم کی بدولت ہی ہوتے ہیں۔ سوائے کسی حادثہ یا چند اور وجوہات کے۔ میرا مقصد ہو میو کو سمجھانے کے لیے آسان بنانا ہے۔ اور دوست جو اب تک نہیں سیکھ سکے ان کو ہو میو کی الفب جو مجھے آتی ہے سمجھانی ہے۔ جو نامانے وہ اس پوسٹ سے بہتر پوسٹ سینڈ کرے ورنہ بیجا تنقید سے پرہیز کرے۔ پلیز۔

وسلام۔ فقط۔ گروپ ایڈمن۔ ڈاکٹر عابد راو۔

عام ہو میو لوور کے لیے پہلی پوسٹ*****

آج اس پوسٹ سے 20 ہزار لوگوں کو اک دن میں ہو میو ٹیٹھی سیکھاواں گا۔ انشاء اللہ۔

بہت سے صحت کے ایسے مسائل ہیں جن کے لیے اگر قریب میں کوئی ڈاکٹر نہیں ہے تو ان کو ایمر جینسی کے لیے کچھ ایسی میڈیسن بتا رہا ہوں اور ان کا طریقہ استعمال بھی بتا رہا ہوں جن کے ذریعے آپ تکلیف سے بچی نجات پائیں گے اور آپ کا وقت اور پیسہ دونوں بچ جائیں گے۔ اور آپ کو کسی قسم کا کوئی سائڈ ایفیکٹ بھی نہیں ہو گا۔

سب سے پہلے درد کی بات کرتے ہیں۔ اگر آپ کے پیٹ میں اچانک درد ہو گیا ہے یا خواتین جن کو منسز آنے سے قبل شدید درد کا سامنا کرنا پڑتا ہے وہ بازار سے کسی بھی ہو میو سٹور سے میگ فاس 6x کی ایک بوتل لے لیں درد کے وقت اس کی چار گولیاں چبا کر اوپر سے نیم گرم پانی پی لیں۔ یہ عمل دو تین بار پانچ منٹ کے بعد

دہرائیں۔ آپ کا درد مکمل ختم ہو جائے گا اور اگر کوئی خاص مسئلہ ہو اب بھی وقتی آرام آجائے گا بعد میں قریبی ہو میو ڈاکٹر کو اپنا مرض بتا کر اس سے مزید دوا لے

لیں۔ اس کے لیے مزید میڈیسن کیو میلا۔ کالوسینتھ اور اینٹی مونیم کروڈم بھی استعمال ہو سکتی ہیں۔ لیکن آپ کے لیے میگ فاس 6x ہی کافی ہے۔

نمبر 2۔ گلے کا درد۔ گلے کے لیے آپ بیلادونا 200 لے لیں جیسے ہی آپ کو درد ہو آپ اس کے 3 قطرے زبان پر ڈال لیں فوراً آرام آجائے گا اس کے علاوہ جہاں بھی درد۔ سرخی۔ اور گرمائش محسوس ہو یہ دوا استعمال کریں۔ نیز یہ دوا عام بلڈ پریشر جس میں آنکھیں بھی سرخ نظر آئیں یہ فوراً درست کر دے گی۔

نمبر 3۔ دانت درد کے لیے آپ پلائینگو میجر Q طاقت میں لے لیں جس دانت میں کھوڑا ہو اس کھوڑے میں روئی پر اچھی طرح لگا کر اس کھوڑے میں رکھ دیں یا ٹپکا دیں۔ اور کریوزوٹم 200 کے دو قطرے زبان کی نوک پر ڈال دیں۔ چند منٹ میں درد کو آرام آجائے گا بعد میں دانتوں کے ڈاکٹر کو چیک کروالیں۔

ان ہر میڈیسن کی قیمت بھی 200 سے 500 کے درمیان ہو سکتی ہے۔ اور یہ دوا آپ کو اور اہل خانہ کو تکلیف سے نجات دلائے گی۔

لیکن اب اپنے گھر کے باہر ہو میو ڈاکٹر کا بورڈ نہ لگا دینا۔ ورنہ سیدھے اندر جاو گے۔

آج کے لیے اتنا ہی کافی۔ آئندہ بھی آپ کو بہت کچھ سیکھائیں گے۔ انشاء اللہ۔

ہو میو ڈاکٹر عابد راو۔

چھوٹے بچوں کی نظر کمزور کیوں۔

یہ آج کا بہت بڑا مسئلہ بن چکا ہے۔ کہ بچوں کی 10 سال سے پہلے ہی نظر کمزور پائی جاتی ہے۔ جس کے لیے ڈاکٹر نظر کا چشمہ لگوا دیتے ہیں۔ اور پھر اس چشمے کا نمبر بڑھتا ہی

چلا جائے گا۔

یاد رکھیں بچوں کی نظر کا کمزور ہونا قدرتی نہیں بلکہ اس کی بہت سی وجوہات ہیں۔ اور ان کا حل بھی موجود ہے جس سے آپ کے بچے نظر کے چشمے سے بچ سکتے ہیں۔ ان وجوہات میں پہلی وجہ پریگنٹیمی کے دنوں میں ماں کا بہت زیادہ میڈیسن کا استعمال ہے۔ نمبر 2 والدین میں سفلس کا میازم موجود ہونا بھی اس کی ایک بہت بڑی وجہ ہے۔ تیسری وجہ ماں کا بچوں کو اپنا دودھ نہ پلانا اور بچوں کا ہر وقت چوسنی اور فیڈر سے دودھ پینا۔

علاج۔

جن والدین نے بہت زیادہ میڈیسن کا استعمال کیا ہے وہ پہلے بچوں کو نکس و امیکا 1 m کی 15 دن بعد ایک قطرہ دو ماہ تک دیں۔ اس کے بعد ایسے بچوں کو سفلینیم Cm کی ایک خوراک صرف ایک بار دیں۔ 3 دن کا وقفہ کریں اس کے بعد۔ کالی فاس 6 x 2 گولیاں دن میں 3 بار دیں۔ فائیسو سٹیگما 30 کے 2 قطرے دن میں 3 بار 3 ماہ میں انشاء اللہ بچہ بہت بہتر دیکھنے لگے۔

نوٹ۔ علاج کے دوران بچے کو چشمہ صرف پڑھائی کے دوران لگائیں باقی وقت میں چشمہ کا استعمال کم کریں۔ آنکھوں کی ایکس سائز جو نظر گھما کر کی جاتی ہے وہ دن میں دوبار کروائیں۔

بچے کی بات میں روزانہ دیسی گھی لگائیں۔ بچے کو پانی زیادہ پینے کا بولیں۔ انشاء اللہ آپ ہو میو میڈیسن کی افادیت کو ماننے پر مجبور ہو جائیں گے۔

H/Dr Abid Rao.

بڑھاپے کا مقابلہ

وقت کے ساتھ آنے والے بڑھاپے سے بھاگنا تو نہیں جاسکتا البتہ اس تیزی سے آنے والے بڑھاپے کو دس پندرہ سال روکا جاسکتا ہے۔ پوسٹ کوڈ۔

Dr.abid.rao.3108

نمبر 1۔ جن لوگوں کو کسی وجہ سے لمبا عرصہ مختلف میڈیسن کھانا پڑ رہی ہیں۔ ہر ماہ بعد نکس و امیکا cm کی ایک خوراک لے لیا کریں اس سے ان میڈیسن کے سائڈ ایفیکٹ کافی حد تک ختم ہو جائیں گے۔

2۔ جن لوگوں کو وراثت میں سوزاک اور آتشک کے گفٹ ملے ہوں۔ جن کے جسم پر مہکے موجود ہوں۔ اور جن کی ہڈیاں اور جوڑ وقت سے پہلے جواب دینے لگے ہیں۔ وہ دوست سال میں ایک بار ایک ماہ میڈورینیم cm اور اگلے ماہ سفلینیم cm کی ایک خوراک لے لیں۔

3۔ جن دوستوں کو زندگی میں کئی بار ملیریا ہوا ہے اور ان کی ایسیو نی پاور کمزور ہے۔ تلی کے مسائل ہیں وہ سی او نتھس۔ چائنا سلف 30 میں دن میں تین بار لیں اور ایک ڈوز انتھراکسینیم cm لے لیں۔

4۔ پھر جن کا جگر سختی کا شکار ہے وہ کارڈس مدر ٹینچر 10 قطرے دن میں 3 بار خالی پیٹ ہر سال پورے ایک ماہ استعمال کر لیا کریں۔

5۔ جن حضرات کا دل کمزوری کی طرف بڑھ رہا ہے وہ دوست کریٹینکس مدر ٹینچر 10 قطرے دن میں 3 بار خالی پیٹ استعمال کر لیا کریں۔

جن کے بال بہت گرتے ہیں وہ ہر ماہ ایک خوراک نیٹرم میور 1 m کی لیا کریں۔

باقی دوست بائیو کیمک کا کمپاؤنڈ 12 سالٹ کی چار گولیاں دن میں 3 بار سال میں صرف ایک ماہ لیں۔ بچوں کی بہتر فورتھ کے لیے فائو فاس عمر کے لحاظ سے 2 سے چار گولیاں 3 بار دیں۔

6۔ جن دوستوں کا کھانا پینا نہیں لگتا وہ کبھی کبھار کلکیر یا کارب 200 ہفتے میں ایک بار لیں۔

باقی ہیز کلر تو پہلے بھی استعمال کرتے ہی ہیں۔

مندرجہ بالا باتیں کسی کتاب سے نہیں لیں گئیں یہ تجربات کی بنا پر نیک نیتی کی بنیاد پر درج کی گئیں ہیں۔ پھر بھی استعمال سے پہلے کسی قریبی ہو میوڈاکٹر سے مشورہ کر لیں تو بہت فائدہ مند ہوگی۔

بڑھے وارے پیڑھ نکلے لوکی کہندے چوک۔
محمد بخشا اصلی گل اے آنسوؤں گئی اے موک
ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔

☆ درست میڈیسن سلیکٹ کیسے کی جاتی ہے۔

مثلاً

ایک مریض درد کی شکایت کرتا ہے۔ اب درد کے نام پر ہمیشہ کم سے کم 10 میڈیسن کا آپ کو معلوم ہے۔ اب کسی ایک دوا کا نام کسے ذہن میں آئے گا ورنہ وہ دوا۔ 90% درست نہیں ہو سکتی۔ اب تین باتیں آپ کی میڈیسن کو درست سلیکٹ کریں۔

پہلی بات درد کہاں ہے یہ تو مریض نے اشارہ کر کے بتا دیا۔ درد پیٹ میں۔ اب پیٹ کو کئی حصوں میں تقسیم کیا جاتا۔ کیونکہ۔ معدہ۔ آنتیں۔ اپینڈکس۔ جگر۔ پتہ۔ تلی۔ گردے۔ رحم۔ اور یز سب پیٹ میں ہیں۔

اب اگر آپ نے اناٹومی پڑھی ہے تو آپ پیٹ پے انگلی رکھو اگر اصل جگہ کی تکلیف کو جان جائیں گے کہ تکلیف کس جگہ اور کون سے آرگن میں ہے۔ اور اگر فزیالوجی پر بھی آپ کا عبور ہے تو اس آرگن میں کیا خرابی ہو سکتی ہے اس کا بھی آپ کو معلوم ہونا چاہیئے۔

آپ کا پہلا سوال درد کا سبب تلاش کرنا ہے کہ۔ آیا درد کی وجہ ہے۔ اس جگہ کی بندش۔ سوزش وغیرہ۔

اب یہاں علامات کی جانکاری شروع ہوتی ہے۔ اب آپ درد کی نوعیت کی طرف دھیان دیں گے کہ درد چبنے والا ہے۔ کانٹے والا ہے۔ دبائے والا ہے۔ پھٹنے والا ہے۔ کھنچنے والا ہے۔ لہروں والا ہے۔ گھسوڑنے والا ہے۔ گھسیڑنے والا ہے۔ سن کرنے والا ہے۔ اور ان سب نوعیت کے حساب سے دردوں کی قسمیں جاننا آپ کا کام ہے۔

دوسرا سوال کی پیشی کا ہو گا کہ۔ تکلیف کس وقت زیادہ کم ہوتی ہے۔ کس وقت کم زیادہ ہوتی ہے۔ کس چیز سے کم زیادہ ہوتی ہے۔

اگر آپ نے اتنا جان لیا تو اب آپ کی دوا 90% کامیاب ہوگی اور اگر آپ دوا کی پوٹینسی کی طاقت کا چناؤ جانتے ہیں۔ اور اس کی دہرائی کا جانتے ہیں۔ اور پھر اس دوا کی ہیلپنگ دوا کا جانتے ہیں تو اب آپ کی کامیابی 99% ہو جائے گی۔

مثال کے طور پر پیٹ کے درد میں ویسے تو 9 آرگن کا حصہ موجود تھا۔ اور پیٹ کے 9 بڑے ریجن ہیں۔

گردوں کی 20 سے زیادہ میڈیسن ہیں۔ تلی کی 5 بڑی میڈیسن۔ آنتوں کی الگ ہیں۔ اووری کی الگ۔ جگر کی الگ۔ پتہ کی الگ لیکن وہ سب آرگن کے حساب سے ہیں۔ اب آپ کا خیال جگر پر لائے۔ پوڈو۔ کارڈس۔ نیٹرم سکے پر جانا چاہیئے۔ اپینڈکس پر آئرس ٹینکس۔ آر سینٹم۔ بیلا۔ اور تلی پر سیاو نتھس۔ چائنا سلف۔ انتھراکسینم۔ ایپس وغیرہ۔ گردوں پر بربرس۔ کینتھرس۔ ایپس۔ سار سپریلا۔ لائیکو۔ کلکیریا۔ وغیرہ۔ مثانہ۔ کاسٹیکم۔ اپی جیا۔ بیلا۔ سیبل وغیرہ۔ اووری پر تھوجا۔ سلیمشیا۔ لیکس۔ فریکسینس۔ کار سینوس۔ وغیرہ۔ اب پتہ کے لیے ڈائسکوریلا۔ چونتھس۔ وغیرہ۔ رحم پر الٹرس فیوری نوسا۔ سپیا۔ لیلیم ٹگ۔ پلسٹیلڈا وغیرہ۔ اور یہ سب آپ کو ڈرگ پکچر بتائے گی۔

ورنہ آپ درد کی دوا آرینکادیں گے تو درد ٹھیک نہیں ہوگا۔ لیکن آپ کو اگر یہ معلوم ہے کہ کس آرگن میں کون کونسی تکلیف ہو رہی ہے تو مریض کا یہ کہنا کہ مجھے آدھی رات کے بعد درد ہوا اور مریض بے چین بھی ہے اور اسے گرمی اور گرم چیز سے آرام آتا ہے سردی سے تکلیف بڑھتی ہے تو پھر آپ صرف ایک سوال پیاس سے متعلق کریں گے اور اگر مریض یہ کہہ دے کہ بس ایک گھونٹ پانی اور وہ بھی بار بار پیتا ہوں تو پھر ان آٹھ آرگن میں سے کسی میں بھی کوئی بھی تکلیف ہے آر سینٹم اسے درست کر دے گی۔ تو دوستو یہ ایک چھوٹا سا اشارہ تھا امید ہے کہ آپ کو بہت کچھ سمجھنے میں آسانی ہوگی۔ ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔

☆ بلڈ پریشر کا مرض (ہائی ہو یا لو)

آج اس مرض پر ایسا علاج بتا رہا ہوں۔ جسے ہر کوئی ماننے پر مجبور ہو جائے۔ اور جو لوگ میڈیسن کھا کھا کر تنگ آچکے ہیں۔ ان کی بھی میڈیسن سے جان چھوٹ جائے۔

اب ہائی BP کے فوری کنٹرول کی بات کرتے ہیں۔

ایڈینا لین 200 سے 10 m کسی کی بھی صرف ایک ڈوز لیں اور فوری سکون حاصل کریں۔
ایمل نائٹ مدر ٹینچر کو صرف 5 سیکنڈ سونگنے سے بی پی کم ہونے لگتا ہے اور یہاں تک ایمر جینسی میں ہارٹ اٹیک میں اینجی سیڈ کا کام کرتی ہے۔ اس کے علاوہ کریٹیکس Q. پیسی فلورا Q. گلوناٹن 6. سب کے تین تین قطرے ہر پندرہ منٹ بعد آدھا گلاس پانی میں ملا کر دیں۔ گھنٹہ بھر میں نارمل ہو جائیں گے۔ پھر یہ دوا دن میں تین بار دیں۔

اب وجوہات کی بنا پر BP کا علاج کرنے کی بات کرتے ہیں۔
سپائی جیلیا دل کی سوزش اور ہارٹ انلار جنٹ کی بہترین دوا ہے۔
اگر دل کے والو کی خرابی کا مسئلہ ہے تو آرم میٹ 30 کے 3 قطرے دن میں 3 بار دیں۔
اگر متواتر چکر اور جوڑوں کی بیماری کا مسئلہ بھی ہے۔ تو سلم الہم 30 دیں۔
معدہ میں پیٹ کے اور پر سینہ میں گیس کا مسئلہ ہے تو کاربو دیگی 30 سے 1 m کوئی بھی دیں۔
اگر آپ کی توند نکل آئی ہے۔ کھانے پینے والے اور سارہ دن بیٹھنے والے بڑے پیٹ والے ٹکس و امیکا 6 سے 30 سے 1 m لے سکتے ہیں۔
اگر آپ کی شریانوں کی سختی اور دل بڑھنے کی وجہ سے ہے تو براٹھا میور 30 لیں۔
اگر خواتین کے حیض کی بندش کے بعد یہ مسئلہ ہے تو لیکس 200 سے 1 m کی پہلی خوراک فائدہ دے گی۔
کوئی بڑی خبر سننے سے BP ہائی ہوا تو جیلیسیم 30 سے 200 لیں۔
جب خون آنکھوں اور سر کی طرف زیادہ زور کرے تو بیلاڈونا 200 اسی وقت نارمل بنادیتا ہے۔
ڈیجیٹائلس ہائی اور لودونوں پر کام کرے گی اور یہ آپ کے دل کی کارکردگی بہتر بنائے گی۔
لیٹر وڈیکٹس جب دل کا درد بائیں کندھے کے نیچے کی جانب درد ہو تو بہتر کام کرتی ہے۔

☆ لو BP

جو دھوپ کی کمی کا شکار ہیں۔ اور وٹامن ڈی کے کیسپول پیتے ہیں وہ کلکیر یا فاس 6 X 4 گولیاں دن میں 3 بار لیں۔
جن کے تھائرائیڈ گلیٹڈ کی خرابی ہے بے شک وہ تھائیر کسین کھانے پر مجبور ہیں۔ وہ تھائراڈینیم CM لیں۔
جن خواتین کو حیض کا زیادہ خون آنے یا بچوں کو دودھ پکانے کی وجہ سے بی پی لو ہے وہ چائنا 30 بار بار لیں اور بہتری پر دن میں 3 بار لیں۔
چکنائی کی زیادتی ایلیم سٹاوا بہترین حل ہے۔
جب سینہ میں جکڑن محسوس ہو اور Bp لو ہو تو کیکنٹس گرینڈی Q سے 30 فوری کام کرتی ہے۔
یاد رکھیں۔ باقی شعبہ میں وقتی آرام لیکن ہومیو میں اس کا پرمینٹ علاج موجود ہے۔
یاد رکھیں۔ کولسٹرول کی زیادتی۔ شریانوں تنگی اور بندش۔ شوگر کی بنا پر گردوں کی خرابی۔ دل کو والو کی بندش۔ دل کا سورخ۔ دل کی سوزش۔ دل کا بڑھنا اور BP کا بڑھنا دوسری بہت سی وجوہات کی بنا پر ہوا کرتا ہے۔ ہر وجہ کا علاج ہی Bp کو کنٹرول کرتا ہے اس کی تشخیص بہت ضروری ہے اور اس کا بہترین پرمینٹ حل ہومیو سے ہی ممکن ہے۔ ورنہ ٹیسٹوں کی فائل اور میڈیسن کا شو پر ہی آپ کا ساتھی ہو گا اور یہ وہ کچھ کرے گا جس کا آپ نے سوچا بھی نہیں۔
میں یہ بات تسلیم کرتا ہوں کہ ہمارے ملک میں نظام تعلیم کی وجہ سے ہمارے ہومیو ڈاکٹر کمزور ہیں لیکن آپ یہ بات ضرور مانیں گے کہ ہومیو پیٹھک سے بڑا نظام علاج کوئی نہیں اگر ایسا نہ ہوتا تو وہ ڈاکٹر جو ہومیو کے مخالف ہیں ان کے اپنے ہینڈ بیگ میں ہومیو کی میڈیسن کبھی نہ ملتی۔
اور یہ ہی ہومیو سسٹم کی کامیابی ہے کہ مخالف بھی دل کے اندر ہومیو کی سچائی کو تسلیم کرتے ہیں۔ مخالفت ان کی مجبوری ہے ورنہ ہومیو سے ان کا بزنس متاثر ہوتا ہے۔

یہ روزای سی جی۔ اس کے بعد ایکو۔ اس کے بعد ETT اس کے بعد ایجو گرافی۔ اس کے بعد انجوسٹی یہ سب کیا ہے سوائے بزنس کے کتنے مریضوں کی لاشیں ان ہسپتالوں سے باہر آتی ہیں جو آپ سے لاکھوں وصول کرتے ہیں سوائے وقتی افاقہ کے اور جانتے ہیں یہ سب ان اتائیوں کی وجہ سے ہے جو 100 روپے میں ٹیکہ اندر مرض جلند ہر باہر کرتے ہیں اور وہ زیادہ سے زیادہ آپ کو 10 سال سٹیئر انڈر چلاتے ہیں پھر آپ کے جگر گردے فارغ پھر وہ مسائل جو حل ہو ہی نہیں سکتے۔ اور اگر میں کچھ بھی میسر نہ ہو تو یقین جانیں کسی بھی کمپنی کے ہارٹ گولڈ ڈراپ پر بھی بہترین دن گزرتے ہیں بے شک وہ ہماری کسی پاکستانی لوکل ہو میو فار میسی کے ہی بنے کیوں نہ ہوں۔ کیونکہ انجی سیڈ کی ڈبہ پر لکھا پوائزن سے تو بہتر ہے۔

ساری باتیں اپنی جگہ اور پرہیز اپنی جگہ۔ اور سب سے ضروری کام دنیا داری کے ساتھ ساتھ اپنی آخرت کا بھی سوچیں اور اللہ اور اس کے رسول کے حکموں پر زندگی گزارنے کی کوشش کریں ورنہ BP کے مریض کی موت میں زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جن کا خال جنازہ تھا پرسوں وہ بھی ہماری طرح زندہ تھے۔ پلیز نماز کی طرف دھیان دیں نماز BP کنٹرول کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔

باقی میڈیسن اپنی مرضی سے ہر گز نہ لیں۔ قریب ہو میو ڈاکٹر سے مشورہ بہت ضروری ہے۔
ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔

☆ بیسویں صدی کی ایک ادنیٰ میڈیکل ریسرچ ***

شوگر کے بار میں آج بہت بڑی بات کہنے جا رہا ہوں۔ شائد میری یہ بات آج کوئی بھی ماننے کے لیے تیار نہ ہو۔ لیکن یہ بات اپنی حقیقت خود منوالے لگی۔ اور ڈاکٹر عابد راو کی بات ایک دن تسلیم بھی کر لی جائے بیشک بہت سالوں بعد سہی۔ لیکن اگر آج کوئی میری اس بات پر تجربہ کرے تو کل ہی میری یہ بات تسلیم کرنے پر مجبور ہو جائے گا۔ آج کی میری یہ تحریر دنیا طب کو حیرت میں ڈال دے گی انشاء اللہ۔

ذیابیطس یعنی شوگر کے مرض میں یہ سمجھا جاتا ہے کہ یہ پیٹیکریز یعنی لبلبہ کی خرابی کا مرض ہے۔ لیکن یہ سوچ غلط ہے۔ اس مرض میں لبلبہ کی خرابی ضرور پائی جاتی ہے لیکن لبلبہ کی خرابی شوگر کی اصل وجہ نہیں۔ اصل وجہ جگر کی خرابی اور جگر کی خرابی یا تو موروثی وجہ سفلس کی وجہ سے ہے اور یا پھر ایلو پیٹھک اور دوسری زور آور ادویات کے استعمال یا ان کیمیکل کے استعمال کی وجہ سے ہے جو ہماری روزمرہ کی خوراک میں مکس کر کے ہمیں کھلائے جاتے ہیں اور سٹرپس اس کی بڑی اہم وجہ ہے۔ اس کے علاوہ وہ سب چیزیں سب کام اور سب باتیں اسی زمرہ میں آئیں گی جو آپ کا جگر خراب کرتی ہیں اور اس میں زیادہ کھانا اور آرام طلبی بھی شامل ہیں اور آج کل 55% لوگوں کے ٹیسٹ میں لیور فیٹی مل رہا۔ اور لیور فیٹی ہی نہیں گردوں کی خرابی بھی اسی زمرے میں آتی ہے اور پھر کولسٹرول اور یورک ایسڈ کی خرابی آہی جاتی ہے۔ آپ میری بات پر نہ جانیں کسی بھی میڈیسن کا نام گوگل پر ڈالیں اور اس کے سائیڈ افیکٹ لکھ دیں آپ کو خود یقین آجائے گا اور یہ باتیں وہاں میں نے نہیں لکھیں اس میڈیسن بنانے والی کمپنی نے خود لکھی ہیں۔ اب کوئی پڑھا لکھا انسان جان بوجھ کر خود کشی کرے تو اس میں کسی کا کیا قصور۔ اور ایلو پیٹھک ادویات تو حمل کے دنوں میں ہی ایک بچے کے جسم میں پہنچادی جاتی ہیں۔ اگر میری اس بات میں کسی کو شک ہو تو آپ ایک بھی شوگر کا وہ مریض مجھے دیکھا دیں جس کے لیے ایلو پیٹھک ادویات استعمال نہ ہوئی ہوں اور وہ شوگر کا مریض ہو۔ اور دوسرا ایسی کوئی ایلو پیٹھک دوا دیکھا دیں جس کا سائیڈ افیکٹ گردوں اور جگر پر موجود نہ ہو دیکھا دیں۔ باقی میڈیسن دنیا کا سب سے بڑا بزنس ہے اور بزنس مین کو اپنا بزنس چاہئے اور صحت کی بحالی کے نام پر جو بزنس ممکن ہے کسی اور چیز میں نہیں۔ جب ایک میڈیسن کے سائیڈ افیکٹ دنیا پر ظاہر ہونے لگتے ہیں تو اس کے علاج کے لیے نئی میڈیسن مارکیٹ میں پہنچ جاتی ہے اور ختم نہ ہونے والا یہ سلسلہ مریض کی موت تک جاری رہتا ہے۔ اور میری بات کی سچائی اس بات سے ثابت ہو جائے گی آج جب اس کا ٹوڑ اور علاج آپ کو بتاوں گا اور نتیجہ راتوں رات آپ کے سامنے 99% آئے گا۔ اور جو ہو میو میڈیسن آپ کو بتاوں گا آپ اس کی ڈرگ پکچر اور پروونگ پڑھ لیں 99% آپ کو بلش نظر آئے گی۔

فلسفہ کی تفصیل

جیسا کہ میں نے بیان کیا ہے کہ شوگر کی وجہ میڈیسن کے غلط استعمال کی وجہ سے جگر کی خرابی کی بنا پر لبلبہ کی خرابی ہے۔ اور جب تک جگر کی خرابی دور نہیں کی جائے گی لبلبہ کی انسولین پروڈکشن اور پھر انسولین کی ہاڈی میں ورکنگ یعنی میناٹولیزم کا نظام درست نہیں ہو گا شوگر کا مرض ختم نہیں ہو گا۔

ایک بات اور یاد رکھیں کہ شوگر کنٹرول کرنے کے لیے جو میڈیسن استعمال کی جا رہی ہیں ان کی وجہ سے گردے اور دل کے امراض جنم لے کر آخر کار مریض قبر تک پہنچ جاتا ہے۔ اب جب شوگر کے اس سبب کو آپ تسلیم کر چکے ہیں اور آخر کار یہ تھیوری تسلیم کرنا ہی پڑے گی۔ تو اب اس مسئلے کا سدباب کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہر ہو میوڈاکٹر کر سکتا ہے۔ کیونکہ میں کوئی فامولا بیان نہیں کر رہا بلکہ ایک سائنس بیان کر رہا ہوں۔

تو بات ہو رہی تھی میڈیسن کے سائیڈ افیکٹ کی تو اسے ختم کرنا بہت آسان ہے۔

پہلے اگر یہ وجہ وراثت میں ملی ہے تو آپ سفلینیم Cm سے بسم اللہ کریں گے۔ اس کے بعد سب کو پہلے سے معلوم ہے ہمارے پورے سسٹم میں میڈیسن کے اثر کو ختم کرنے کے لئے 3 بڑی میڈیسن ان میں سے ایک کیمفر (جو نباتات سے بنی میڈیسن کے اثرات زائل کرتی ہے اس کی ضرورت نہیں) اس بعد 2 بڑی میڈیسن ہیں سلفر اور نکس و امیکا۔ ویسے تو عام طور پر 200 طاقت میں صبح سلفر اور رات کو نکس کا استعمال ہمارے 30% امراض کو ختم کر سکتی ہے لیکن شوگر کے مرض میں یہ ریکنڈ کروں گا کہ نکس و امیکا کو Cm طاقت میں استعمال کریں اور اگر بعد میں سلفر کی ضرورت پیش آئے تو استعمال کریں ورنہ نکس ہی آپ کو زندگی کی طرف لے آئے گی۔

ایک بات اور کرتا ہوں دنیا میں کوئی بھی صاحب علم ہو میوڈاکٹر میری اس بات سے انکار نہیں کر سکتا کہ نکس و امیکا ایلو پیتھک ادویات کا اثر ختم کر سکتی ہے۔ اور اگر ادویات کے استعمال سے جگر خراب ہوا اور جگر خراب ہونے سے لبلبہ خراب ہوا اور لبلبہ کے خراب ہونے سے شوگر ہوا۔ اور جب نکس و امیکا ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ کو دور کر دے گی جس سے آپ کا جگر درست ہو جائے گا۔ اور جگر درست ہونے سے لبلبہ درست ہو جائے گا اور لبلبہ درست ہونے سے شوگر ہمیشہ کے لیے درست ہو جائے گی۔ اور جب ہو میوڈاکٹر سے شوگر ختم ہوئی اور میڈیسن کا استعمال بھی ختم ہو گیا اور ایسا 99% ہوتا ہے تو دنیا ہو میو کی افادیت سے انکار نہیں کر پائے گی۔ آپ ایک بار اس نقطہ نظر سے مریض کو دوا دیں پھر ایک ہی ہفتہ میں لیب ٹیسٹ کروائیں ایک ہی ہفتہ میں شوگر آنے کی مقدار کم ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ اور اس کیس میں میں نے کسی معلومات کا ذکر نہیں کیا لیکن میری بات مجموعہ علامات پر 100% درست ہو گی آپ نکس کی ڈرگ پکچر پڑھ لیں۔ ورنہ 20 ویں صدی تک شوگر کا علاج نہیں ڈھونڈ سکے تو آئندہ کہاں ڈھونڈ پائیں گے۔ ہر مرض کی ایک روٹ کا زہوتی ہے اور ہم روٹ کا علاج کر کے ماضی کی اس بارے میں تمام تحقیق کو غلط ثابت کر سکتے ہیں۔ اور میں نے یہ تحقیق، نمین کے فلسفہ سے سیکھی۔ اس کے ساتھ آپ لیور میڈیسن جن میں نیٹرم سلف۔ چیلیڈونیم۔ پٹینڈرا۔ چیلیڈونیم۔ کارڈس۔ پوڈوفالک۔ ٹریکسیک۔ زنجیر۔ سیکارم۔ انسولینیم۔ وغیرہ کا استعمال علامات کے مطابق کر سکتے ہیں۔

البتہ۔ اگر آپ اپنے یقین کو اس فلسفہ پر پختہ کرنا چاہیں۔ تو کسی بڑی بک سے نکس و امیکا کی ڈرگ پکچر یا کسی ڈرگ انسائیکلو پیڈیا یا میڈیکل میں اس دوا کی ذہنی اور جسمانی علامات پڑھ لیں آپ کو 90% علامات صاف نظر آئیں تو پھر ڈاکٹر عابد راوی تحقیق کو مان لیجیے گا۔ اور یہ فلسفہ آپ کو کسی بک سے نہیں مل سکتا کیونکہ یہ میری تحقیق ہے۔ اور اس تحقیق سے صرف خلاصہ پیش کیا ہے اس کے آگے پیچھے کی کہانی میرے سینے میں موجود ہے جس کی فلاح بتانے کی ضرورت نہیں کیونکہ اکثر ہر نئی بات پر تنقید کی جاتی ہے اس کو تسلیم نہی کیا جاتا۔

☆ سردیوں میں درد کیوں زیادہ ہوتے ہیں۔ ہونٹ اور گال کیوں پھٹتے ہیں۔ سر میں خشکی کیوں ہوتی ہے۔

گرمی میں گرمی کی شدت سے بچانے کے لیے انسان کی جلد کو ٹھنڈا کرنے کے لیے قدرت نے جسم میں پسینے کا نظام جاری کر رکھا ہے۔ پسینہ جلد پر آکر جلد کو ٹھنڈا کر دیتا ہے اور پسینہ آنے کی وجہ سے جسم کے اندر نمکیات اور پانی کی کمی ہونے کی صورت میں پیاس لگتی ہے اور انسان بار بار پانی پیتا ہے جس کی وجہ سے جسم میں پانی کا توازن برقرار ہو جاتا ہے۔ اور انسان صحت مند زندگی گزارتا ہے۔ لیکن سردیوں میں یہ نظام الٹ چلتا ہے۔ جسم کے باہر سردی ہوتی ہے اور جلد کو سردی کا مقابلہ کرنے کے لیے اپنے آپ کو گرم رکھنا پڑتا ہے۔ جس سے جسم اپنے اندر ہیٹ بڑھاتا ہے اور ہیٹ سے جسم کے اندر موجود پانی بھانپ پن کر اڑ جاتا ہے اور جسم میں پانی کی کمی ہو کر جلد کھردری ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں ہاتھ پاؤں اور چہرے کی جلد پھٹ جاتی ہے۔ سر کے بالوں میں خشکی سگری۔ مسلز اور ٹنڈز اور جوڑ سخت ہو جاتے ہیں۔

ہونٹ اور گال پھٹنے لگتے ہیں۔ خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ اور خون گاڑھا ہونے سے جسم کا تمام نظام درہم برہم ہونے لگتا ہے اور بے شمار بیماریوں کے ساتھ ہمارے جسم میں دردی ہونا شروع ہو جاتی ہیں یا پہلے سے موجود درد بڑھ جاتے ہیں۔ دراصل وجہ صرف جسم میں پانی کی کمی ہونا ہے۔ اور حیرت کی بات تو یہ ہے کہ عام آدمی کی تو کیا بات کریں۔ ڈاکٹر ز کی اپنی فیملی۔ قبض۔ جلد وغیرہ کے لیے ہو میوڈاکٹر کی میڈیسن کھانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ ہم دراصل پانی اس وقت پیتے ہیں جب ہم کھانا کھاتے ہیں اور یا جب ہمیں پیاس لگے۔ اور سردیوں میں پیاس لگتی نہیں سوائے۔ برازیلیا اور فاسفورس کے مریضوں میں۔ حالانکہ کہ نکس موٹیکا کے مریض کا منہ خشک ہوتا ہے بلکہ خشکی سے چپکنے لگتا لیکن پیاس نہیں ہوتی۔ آر سیکنم کے مریض کو پیاس تو لگتی ہے لیکن وہ ایک گھونٹ ہی پانی پی سکتا ہے۔

اب مسئلہ یہ ہے کہ کیا کیا جائے۔ جواب ایک ہی ہے کہ پانی پیا جائے۔ پانی اس لیے نہیں پیتے کہ پیاس نہیں لگتی۔ ویسے تو سردی سے تکلیف اور گرمی سے سکون آرہا ہے۔ علامت ہے لیکن یہاں ہم پہلے سبب کا خاتمہ کریں گے۔ پیاس لگانے کے لیے پلسٹیل لیتے ہیں۔ پلسٹیل یا تو کام نہی کرتی یا کام کر کے چھوڑ دیتی ہے۔ پہلی بات تو اس مسئلہ کے لیے ایک میڈورینم کی ہائی ڈوز لے لیں۔ یہ آپ کے میازم کی دوا ہے۔ اب پلسٹیل کام کرے گی اور پلسٹیل کی مزمن اگنیشیا کو بعد میں استعمال کریں۔ اگنیشیا کے عمل کو نیٹرم میورپور کرے گی۔ اور یہ ہو میوڈاکٹر جانتا ہے کہ نیٹرم میور کا کام جسم میں پانی کو ریگولیٹ کرنا ہوتا ہے۔ اور پانی کے اندر آکسیجن ہوتی ہے اور جہاں آکسیجن پہنچ جائے وہاں بیماری ختم ہو جاتی ہے۔۔۔ صرف اتنا ہی سوچ لیں پکتی ہنڈیا میں پانی کم ہو جائے تو ترکاری جل جاتی ہے۔ اگر گاڑی کے ریڈی ایٹر میں پانی کم ہو جائے تو انجن گرم ہو کر گیس کٹ جاتی ہے اور گاڑی کا انجن سیز ہو جاتا ہے۔ تو کیا آپ کا جسم گاڑی کے انجن کی دھات سے بھی زیادہ مضبوط ہے کہ آپ پانی کے بغیر چلتے رہیں گی۔ پانی کم پینا آپ کی زندگی کو کم کر دیتا ہے۔ اور اپنی زندگی کی حفاظت نہ کرنا خود کشی کے برابر ہے۔ اگر کوئی سمجھے۔ بارش میں نہانے سے انسان تازگی کیوں محسوس کرتا ہے بھائی تین کروڑ مساموں کے منہ تر ہو جاتے ہیں۔ اور یہ سب باتیں کتابوں میں درج نہیں ہوتیں۔ یہ تو صرف تجربہ سیکھاتا ہے۔ تو دوستو اب پانی ہر آدھا گھنٹہ بعد ضرور پیا کرو۔ پلیز۔ ہو میوڈاکٹر عابد راؤ۔

***** الرجی کی ایسی کی تیسری *****

ہو میوڈاکٹر عابد راؤ۔۔۔ آج میں الرجی کا پرمینٹ علاج بتا رہا ہوں۔ جس سے آپ کی الرجی ہمیشہ کے لیے ٹھیک ہو جائے گی۔ اور آپ کو اینٹی الرجی میڈیسن روزانہ کھانے سے نجات ملے گی۔

اور یہ بات اپنے 90% کامیاب رزلٹ کے بعد شیئر کر رہا ہوں تاکہ دور دراز علاقہ کے ڈاکٹر بھی یہ علاج کر سکیں۔

سب سے پہلے ٹیوبرکولینیم cm کے دو قطرے زبان کی نوک پر ڈالیں۔ اگلے دو دن پلاسبو۔ اس کے بعد نیٹرم میور 10 m کی ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد دیں۔۔۔ اینٹی ہسٹامن 200 ہر ہفتہ دیں۔ جن کا باقی صبح آرہا ہے سیکنڈم الیم 200 دوپہر ایپیک 200۔ رات کو اینٹی ٹارٹ 200 ہفتہ کے باقی دنوں میں دیں۔ اس سے سینہ کا بلغم بھی نکلتا شروع ہو جائے گا۔

جن کے گلے میں ریڈی گرتا ہے وہ نیٹرم کارب 200 لیں۔

جن کے گلے میں ریشہ چلتا ہے وہ ہائیڈراسٹس 200 اور کالی بانیک 30۔ کا استعمال کر سکتے ہیں۔

جن لوگوں کو دھند اور نمی والے موسم میں سانس تنگ کرتا ہو وہ نیٹرم سلف 200 سے فائدہ لیں۔

جن لوگوں کو خوشبو یا پولن الرجی ہے۔ ان کے علاج میں سینگونیریا 200۔ اور سبڈیلا 30 کو ایڈجسٹ کریں۔

جن لوگوں کے ناک کی ہڈی اور غدد بڑھ چکے ہیں۔ وہ ہسپیر سلف 200 صبح اور رات کو لیمونائیز 200 دن میں ایک بار۔ اور ایگرافس 30 تین بار لیں اور ٹیوبرکولینیم x 1 لیں۔ ڈسٹ الرجی والے پوتھوز 30۔ اور سلفر 200 لے سکتے ہیں۔

مزید پولن 200۔ فاسٹ 200۔ مکسڈ گراس 200 سے بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ جن کو خوراک سے الرجی ہوتی ہے وہ اریٹیکا 3 x سے فائدہ لیں اور اینٹی ہسٹامن 30 لیں۔۔۔ آنکھوں سے جلن دار پانی آنے میں یوفریز یا 30 اور ناک سے جلن دار پانی کے لیے ایلم سیپا 30 بہترین دوا ہے۔

حفظ ماتقدم کے لیے انفلیو انزیم 200 سے 1 m بھی بہت کام کی چیز ہے۔۔۔ یہ میڈیسن ہو میوڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر استعمال سے گریز کریں۔

☆ کرسی پر نماز پڑھنے والوں کا علاج

40 سال عمر کے بعد عام آدمی کے گھٹنوں میں درد اکثر رہنے لگتا ہے۔ وجہ کچھ بھی ہو میرے بتائے ہوئے علاج سے 90% لوگ درست ہو جاتے ہیں۔

علاج۔

سب سے پہلے میڈورینم cm کی 3 قطروں کی ایک خوراک لیں۔ 3 دن بعد سفلینیم cm کی ایک خوراک لیں۔ 3 دن بعد صبح خالی پیٹ آرہا ہے 200۔ گیارہ بجے رسٹا کس 200 کے 3 قطرے لیں 2 بجے کالجیکم 200 کے 3 قطرے شام 5 بجے روٹا 200 کے 3 قطرے لیں۔ اور رات سوتے وقت برائی اوٹیا 200 کے 3 قطرے لیں۔

جن کے کندھوں میں درد ہو سینگوئیر یا 200 کے 3 قطرے صبح رات کو فیرم میٹ 200 کے دو قطرے لیں۔ اور ایک خاص بات کہ تکلیف زیادہ تر ہڈیوں میں کم ہوتی ہے لیکن ہڈیوں کے جوڑوں میں تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ اور اس کی وجہ جوڑوں میں موجود لیس دار مادے کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے جسے سائینوویل فلیوڈ کہتے ہیں۔ اور اس مادے کو پیدا کرنے والی تین بڑی میڈیسن ہیں۔ کالجیکم۔ برائی اوینا۔ اور روٹا۔ اور یہ ہر طاقت میں کام کرتی ہے۔

جن کے سروائیکل پین یا گردن میں درد ہو وہ سی سیفینو گام 200 کے دو قطرے لیں۔

جن کے یورک ایسڈ زیادہ ہو وہ سلفر m 1 ہر ہفتہ اور آرٹیکا یورینس Q. سات قطرے دن میں تین بار لیں اور بنزوتک ایسڈ 30 دن میں تین بار 5 قطرے لیں۔ مہروں اور گھٹنوں میں گپ آنے والے مریض کلکیر یا فاس 6. x اور کلکیر یا فلور 6. x کی چار چار گولیاں دن میں تین بار لیں۔ یہ علاج 2 سے تین ماہ جاری رکھیں۔ اگر مزید تیزی سے افاقہ چاہتے ہوں تو میرا بتایا ہوا پین آئل بھی لگائیں۔

شوگر کے مریضوں کو ایسڈ فاس 30۔ لینا ہوگی۔ پہلے ہفتے ہی آرام آئے گا انشاء اللہ۔۔ معذرت کے ساتھ اس میں فلسفہ کی خلاف ورزی تو ضرور ہے لیکن آپ کی جب تکلیف دنوں میں کم ہونا شروع ہوگی تو آپ مان جائیں گے کہ تجربہ فلسفہ سے زیادہ آگے ہے۔

اس علاج سے پین کمر اور سٹیرائڈ سے ہمیشہ کے لیے جان چھوٹ جائے گی۔ انشاء اللہ۔

اس کے علاوہ اپنے گھر میں بغیر کرسی کے کرسی پر بیٹھنے اور اٹھنے کی نقل کرتے ہوئے روزانہ ایکسرسائز کریں۔ اگر کسی کو جادو وغیرہ کا شک ہو تو وہ میری پوسٹ جادو کا توڑ والی پوسٹ پر عمل کریں۔ یا سورت راجن بغیر ترجمہ صبح شام غور سے سنیں۔

اس پوسٹ میں بتائے گئے علاج میں۔ رہو مٹائڈ آر تھرائٹس۔ آوسٹیو آر تھرائٹس جیسی لاعلاج بیماریوں کا علاج شامل ہے چھ ماہ بعد اپنے لیب ٹیسٹ اور ایکس رے کروا کر تسلی کر سکتے ہیں۔

پھر بھی قریبی ہو میوڈاکٹر کے مشورہ ضرور کریں۔

اسی علاج سے کمر درد بھی درست ہو گا۔ اور جب آپ کرسی چھوڑ کر آسانی سے نماز پڑھنے لگیں تو میرے لیے بھی دعا ضرور کریں پلیز۔

☆ پہلے تشخیص پھر علاج

1۔ سب سے پہلے اس بات کا سوچیں کہ کیا یہ تکلیف آپ کو کسی حادثہ یا چوٹ کے نتیجہ میں تو نہیں آئی۔ اور اس کے بعد باقی تکلیف شروع ہوئی اس کے لیے آپ کو صرف آرٹیکا Cm ہر ماہ لیں 3 قطرے لیں اور درمیان میں ڈکامارہ اور رسٹاکس چھوٹی طاقت میں لیں۔

2۔ پھر یہ سوچیں کہ یہ تکلیف آپ کو کوئی شدید غم۔ جیسے عزیز کی وفات۔ کسی کی بے وفائی۔ طلاق وغیرہ کے بعد ہوئی تو آگنیشیا cm کی دو تین خوراک کافی ہوگی۔

3۔ اگر آپ کے خاندان میں کوئی TB کا مریض رہ چکا ہے تو وہ ہر ماہ ٹیوبرکولینم اور اگلے ماہ بیسی لینم Cm کی خوراک لیں۔ اور درمیان میں ڈروسرا 30 استعمال کریں۔

4۔ جن کی وجہ بے شمار ہائی پاور ایلو پیٹھک ادویات کی وجہ سے مختلف بیماریاں پیدا ہوئیں وہ نکس و امیکا cm کی ایک خوراک 20 دن کے وقفہ سے لیں 3 خوراک کافی ہوگی اور نتیجہ پہلی ہی خوراک میں ملے گا۔

5۔ جو لوگ جلدی بیماریوں میں مبتلا ہیں اور ان کو سارا سال تکلیف رہتی ہے یا ہر سال تکلیف لوٹ آتی ہے وہ سورائیم Cm لیں اور درمیان میں سلفر 30 یا 200 لیں۔

6۔ ایسے لوگ جن کے خاندان میں کینسر کا مرض چلا آ رہا ہے وہ کارسینو سینم۔ cm ہر ماہ 3 ماہ لیں اور درمیان میں ڈاکٹر کے مشورہ سے بسمتھم۔ کانڈورا نگلو۔ اور تھو گالیم۔ کیڈیم سلف۔ آر سینکم۔ ڈاکٹر کی ہدایات کے مطابق لیں۔

7۔ اب خاص بات ایسے لوگ جن میں وراثتی بیماریاں وجہ بنیں اور خاص طور پر سوزاک کا زہر رکھنے والے اور جن کے جسم پر مہکے۔ جسے موجود ہوں۔ ان میں پولی سسٹک کڈنی۔ PCO۔ ان لوگوں اور باقی لوگوں کا خاص ٹیسٹ وہ یہ کریں کہ وہ سمندر کے کنارے یا کسی فوارے کے قریب جب فوراً چل رہا ہو کھڑے ہو جائیں اگر کچھ دیر کے بعد ان کو اپنی تکلیف میں کمی محسوس ہو اور ان کی تکلیف سورج نکلنے سے غروب ہونے تک بڑھتی ہوں وہ میڈورینم cm کی خوراک ہر ماہ 3 ماہ تک لیں۔

اور اگر آپ کی تکلیف سورج غروب ہونے سے صبح تک زیادہ ہوں تو وہ سفلینیم cm ہر ماہ لیں۔

اور اگر سمجھ نہ آئے تو وہ لوگ ایک ماہ میڈورینم اور ایک ماہ سفلینیم لیں ہر ماہ دو ابدل کر لیں۔ 3 سے چھ ماہ میں کوئی تکلیف باقی نہ ہوگی۔

8- ایک عورت جب ساس بننے کی عمر کو پہنچتی ہے تو گھر میں ٹینشن بڑھنے لگتی ہے اس وقت دراصل عورت کا سن یاس یعنی مینوپاز کا زمانہ شروع ہو چکا ہوتا ہے اس میں ہارمونز میں تبدیلی ہو رہی ہوتی ہے جس کی وجہ سے وہ ہر کسی پہ شک کرتی ہے اس وقت دلی دھڑکن۔ گھبراہٹ۔ چڑچڑاپن پاؤں اور سر سے آگ نکلتی محسوس ہوتی ہے اور وہ سمجھتی ہے کہ بہو نے جادو کر دیا ہے اس بات پر ان کا علاج لیکسس cm یا نا جا 1 m سے 100% کیا جاسکتا ہے۔ اور اگر بہو مغرور ہو تو اسے پلاٹینا 1 m دیں۔

9- اگر کسی کو ملیہ یا ہوا اور اس کا علاج انگریزی ادویات سے ہوا اور وہ وہ اب بیمار رہتے ہیں۔ ان کی تلی کی وجہ سے بیماری ہوئی وہ انتھراکینم cm لیں اور درمیان میں چائنا سلف اور سی اونٹھس 30 طاقت میں لیں۔

10- وہ لوگ جو جادو ٹونہ۔ جنات۔ اور نظر بد کا شکار ہیں وہ قرآن پاک کی سورت سورہ یونس کی آیت نمبر 81 اس طرح پڑھیں کہ ایک گلاس پانی پر پہلے آیت کرسی پڑھیں پھر سورت یونس کی آیت نمبر 81 ما جہتم بے اسحر ایک بار کہہ کر ان اللہ سیبطلو ہو 7 یا 21 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پی لیں۔ پھر ہفتہ بعد دو چار بار پڑھیں اور چاروں قل صبح شام بڑھ کر اپنے اوپر دم کریں اور سورت راحمن بغیر ترجمہ صبح شام پڑھیں۔ باقی جنات کی وجہ سے جسم میں جو تکالیف ہو گئی ان کا علاج علامات کے مطابق ہو گا لیکن دماغی اور نفسیاتی علاج کے لیے۔ ہائیوسائیمس cm کینا بس انڈیکا cm سٹرامونیم cm اور آرٹیمیشیا 1 m سے کریں گے۔ نوجوان لڑکیاں جن کو حیض کی بندش کی وجہ سے دماغی تکلیف ہوتی ہے ان کا علاج پلسٹیل cm سے کیا گیا ہے۔

11- اب اس ٹیسٹ کی بات کرتے ہیں کہ آپ کو جادو ٹونہ ہے۔ یا جنات کا سایہ ہے۔ یا کوئی بیماری ہے۔ وہ یہ کریں گے کہ۔ ایک گلاس پانی لیں۔ اس پر 10 بار درد پاک پڑھ کر دم کریں۔ پھر 10 بار بسم اللہ کے ساتھ سورت فاتح پڑھ کر ہر بار پانی پر دم کریں۔ پھر ہر کل شریف کو 10 بار پڑھ کر چاروں کل پانی پر دم کر لیں۔ اب پانی پی کر دیکھیں اگر پانی کھٹا لگے تو یہ جادو ٹونہ کا اثر ہے اور اگر پانی کڑوا لگے تو یہ جنات کا اثر ہے اور اگر پانی سادہ لگے تو یہ جسمانی بیماری کا اثر ہے۔ اس کے علاوہ باتیں بہت سی ہیں لیکن باقی انشاء اللہ آئندہ۔ باقی پلیز نماز کی پابندی اور قرآن پاک کی تلاوت کو معمول بنائیں۔ ہمیں بہت جلدی یہ دنیا چھوڑنی پڑے گی۔ آج توبہ کر کے زندگی بدلنے کا ارادہ فرمائیں۔ پلیز پلیز۔ یہ پوسٹ صدقہ جاریہ ہے۔ آپ کمٹ یا شیئر آپ کی مرضی ہے۔ آپ کا گروپ ایڈمن۔ ڈاکٹر عابد راسوری قادری

جو بچے اٹا ہو کو پیٹ کے بل سوتے ہیں۔ ان کو سوزاک کا زہر وراثت میں ملا ہے۔ ان کی تمام تکلیفیں میڈورینم cm کی صرف ایک خوراک سے درست ہو جاتے ہیں۔

☆ ایڑیاں پھٹنے کا ہو میو علاج اور مرہم۔

علاج۔

نکس مویشکاٹا 30 اور پٹرولیم 30

3 قطرے صبح دوپہر شام خالی پیٹ آدھے چمچ پانی میں ملا کر پی لیں۔

گھر پر مرہم بنانے کا طریقہ

گھر میں موجود پٹرولیم جیل / ویزلین 3 کھانے والے چمچ لیں۔ اس میں سلفر 3 Ch ایک چائے کا چمچ۔ کرکومالونگا مدر ٹنگر یا پسلی ہوئی ہلدی ایک چائے کا چمچ۔ گلیسرین ایک چمچ۔ سب کو ملا کر مکس کریں اور کسی ڈبے یا کریم والی خالی بوتل میں ڈال کر رکھ لیں۔ صبح شام پاؤں اچھی طرح دھو کر لگائے انشاء اللہ 3 دن میں ایڑیاں نرم اور ملائم ہو جائیں گی اور یہ مرہم ہاتھ پاؤں اور بچوں کے پھٹے گالوں پر بھی لگا سکتے ہیں۔ ڈاکٹر عابد راسوری

آنکھوں میں موتیا بغیر آپریشن ہو میو پیتھک میڈیسن سے علاج۔

آنکھ میں کسی کو جلد کسی کو دیر سے آہی جاتا ہے۔ آج اس مسئلے کے حل پر ایک بہترین اور موثر علاج پر بات کرتے ہیں۔

ویسے تو بہت سی وجوہات بیان کی جاتی ہیں لیکن اصل وجہ اندرونی کمزوری ہے جس کے پیچھے چھپا میازم انسان کو گھن کی طرح کھا رہا ہوتا ہے۔

اس لیے اس علاج بھی میازینک میڈیسن سے شروع کرتے ہیں۔ ایک خاص بات اس علاج سے موتیا کے علاوہ آپ کے بہت سے جسمانی امراض بھی ختم ہوں گے۔
ڈاکٹر عابد راؤ

جی ہاں میرے نزدیک یہ سفلس کی وجہ سے ہے۔

اس لیے سب سے پہلے سفلینیم Cm کی ایک خوراک دی جاتی ہے جس سے فوری طور پر یہ مسئلہ رک جائے گا۔ اس کے 7 دن بعد زکیم سلف CM دی جائے گی اور ایک ماہ بعد دہرایا جائے گا۔ اس کو دوبارہ دوسری میڈیسن کے آگے پیچھے دو دن کا وقفہ کر کے دہرائیں گے۔ سفلینیم کے دو دن بعد کاسٹیکم m 1 ہر ہفتہ 3 قطرے دیں۔ ہر 14 دن بعد سلف m 1 دی جائے گی اور درمیان کے دنوں میں کلیریا فلور 30۔ دن میں 3 بار 3 قطرے دیں گے۔ اس کے ساتھ سنریا مارٹیا قطرے دن میں 2 قطرے صبح دوپہر شام آنکھوں میں ڈالے جائیں گے۔ اس علاج سے پہلے ماہ بھی بہتری شروع ہو جائے گی انشاء اللہ۔ اور 3 ماہ بعد کسی بھی آئی سپیشلسٹ سے آنکھیں چیک کروا کر تسلی کر لیں۔ اور جن حضرات کے کالے موتیا کا مسئلہ ہو وہ ہفتہ بعد فاسفورس 200 کا استعمال ضرور کریں کریں۔ فاسفورس کا صرف 3 بار استعمال کافی ہو گا۔ یہ علاج شوگر کے مریض استعمال کر سکتے ہیں لیکن ان سے گزارش ہے کہ وہ اپنی شوگر کو سختی سے کنٹرول رکھیں۔

مزید اگر آپ آنکھوں پر ہاتھ رکھ کر 3 بار بسم اللہ مکمل۔ 3 بار درود پاک مکمل اور 3 بار نور من نور اللہ۔ 3 بار محمد رسول اللہ۔ پڑھیں۔ اس سے آنکھوں میں چمک اور خوبصورتی بھی آئے گی۔ یہ طریقہ علاج میں خود بے شمار خواتین و حضرات پر آزما چکا ہوں۔ منجانب۔ ہو میو ڈاکٹر عابد راؤ۔ ایڈمن فاسٹ گروپ۔

☆ ایسے زنانہ امراض جو شفیاب نہیں ہو رہے۔

سوزاک: جو کیفوز کرے۔

تمام بیماریوں کی جڑ سورا اور سوزاک

میازم کا سمجھنا ہر ہو میو پیچھے کے لیے ضروری لیکن یہ سب سے مشکل کام۔ لیکن۔ سورا نیم اور میڈورینم کا سمجھنا بہت مشکل۔
سوراکے بعد سوزاک اکثر بیماریوں کی جڑ ہے۔

آج بات میڈورینم کی

ایسی خواتین جو شادی سے پہلے تندرست تھیں اور بعد میں بیماریوں کی شکار ہوئیں۔ جیسے اوریز بلاکیج۔ اوریز کی روسولیاں۔ پانی کی تھیلیاں۔ رحم کے گوڑ۔ فابرائڈ۔ ایگز۔ ہارمون کا مسئلہ۔ لیکوریہ۔ اولاد نہ ہونا اور کینسر۔ برسٹ کی رسولناں۔ برسٹ کینسر وغیرہ یا وہ مریض جو سوزاک وراثت میں لے کر پیدا ہوئے۔ اور جن پر تمام منتخب میڈیسن آرام دینے سے قاصر رہیں۔ میں ایسے لیتا ہوں کہ زندگی میں کبھی نہ بھولے۔ اور وہ بھی چند الفاظ میں۔
سب سے پہلے سوزاک "نسوڈ: میڈورینم

نشانی۔ تکلیفات: تمام تکلیفیں سورج نکلنے سے سورج غروب ہونے تک بڑھیں۔ ذہن: بغیر روئے بات کرنا مشکل۔ بات کرتے کرتے بھولے پوچھے میں کیا کہہ رہا تھا۔
پاؤں جلیں اور دکھیں۔ سوائے دمہ کے تمام امراض مرطوب موسم میں بہتر۔

خاص امراض۔ عورتوں کے زنانہ۔ گردے، جوڑھ۔ اور بادی بوا سیر۔ اور بس۔ یہ سینکڑوں کتابوں کا نچوڑ ہے۔
ڈاکٹر عابد راؤ

☆ منہ اور انس سے بدبو آنا۔ اور اس کا علاج۔

یہ ایک ایسا مسئلہ ہے جس میں لوگ اپنے محبوب ترین رشتے سے بھی منہ موڑنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ اور سچ بات تو یہ ہے کہ میڈیکل کی دنیا اس کا موثر علاج موجود ہونے کے باوجود اس علاج سے محروم ہے۔

آج میں اس مسئلے کا موثر اور پرمٹ حل پیش کر رہا ہوں تاکہ آپ کو فاسٹ گروپ کا ممبر ہونے کا کچھ نہ کچھ فائدہ ضرور ملے۔ اس پوسٹ میں آپ کو میازم کی پہچان بھی کروادوں گا۔ اور اگر کوئی میری کسی بات کو کسی بھی کتاب سے غلط ثابت کرے میں اس کی شاگردی کروں گا۔

اور یہ یاد رکھیں منہ سے بدبو آنا صرف ایک علامت نہیں بلکہ یہ آپ کے جسم میں کسی نامراد بیماری کے آنے کی نشانی ہے۔ اور میری تجویز کردہ میڈیسن نہ صرف اس بو کو ختم کرے گی بلکہ آپ کو اس پوشیدہ بیماری سے بھی شفاء دے گی جس کا ابھی آپ کو علم ہی نہیں۔

اور یہ تحریر آپ کو دنیا کی کسی کتاب سے نہیں ملے گی کیونکہ یہ ڈاکٹر عابد راونے لکھی ہے۔

منہ اور سانس سے بدبو آنا کسی ایک وجہ پہ نہیں ہے اس کی بہت سی وجوہات ہیں۔ اور ہر وجہ کی مختلف میڈیسن ہے۔

سب سے پہلے میازم کی بات کرتے ہیں اور مزے کی بات یہ ہے کہ یہ سورا، سفلس، سائیکوسس۔ ٹی بی۔ کینسر، اور ٹائیفائیڈ سب میں پایا جاتی ہے۔ اور یہ بات کتابی نہیں میرے اپنے 30 سالہ تجربات و مشاہدات کی ہے۔

لہذا اس میں۔ میڈورینیم۔ سورانیم۔ سفلینیم۔ ٹیوبرکولینیم۔ کارسینوس۔ اور ٹائیفائیڈینیم میں سے اپنی علامات کے مطابق کوئی ایک ہائی ڈوز میں لازماً استعمال کرنا پڑے گی۔ ایک ایک اشارہ میازم کا دے دیتا ہوں۔

1- میڈورینیم والا مریض بغیر روئے کوئی بات کر ہی نہیں سکتا اور ان میں اکثریت خواتین وہ جو زنانہ امراض میں مبتلا ہیں۔ اور یہ سب سوزاک کے بد اثرات کی وجہ سے ہو گا۔ اور ان پر تجویز کردہ عام میڈیسن فیل ہو چکی ہو گی۔ اور ان کی تمام تکالیف دن کے وقت بڑھیں گی۔

2- سورانیم والوں کی جلد اور بال گندے ہوں گے اور وہ گرمی میں بھی گرم کپڑے پہننا پسند کریں گے۔ اور اس کے تمام اخراجات بدبودار ہوں گے۔

3- سفلینیم کے مریض وہ ہوں گے جن کا ڈاؤن فال شروع ہو چکا ہے بے شک وراثت سے ملا ہو۔ اس میں رات کو تکلیف کا بڑھنا لازمی پایا جائے گا۔

4- ٹیوبرکولینیم مزاج کے لوگوں میں خاندانی طور پر TB کی زہر اور پوشیدہ علامات ملیں گی۔ اور ان کو سرد ہو اسے ہر بار زکام لگے گا۔

5- ٹائیفائیڈینیم کے مریضوں میں ٹائیفائیڈ کی ہسٹری اور جسم میں بہت ہلکا سا بخار اکثر ملے گا۔ اور وہ لوگ جن کو بچپن میں ٹائیفائیڈ ہو چکا ہو اور اس کا ایلو پیٹھک میڈیسن سے علاج ہوا ہو۔

6- کارسینوسینیم۔ یہ وہ افراد ہوں گے جن کے خاندان میں کینسر کی ہسٹری پائی جاتی ہے یہ دوسرے کسی میازم میں بھی مبتلا اور شکار بھی ہو سکتے ہیں۔ اور ان کے جسم میں جلن اور بے چینی ہلکی یا زیادہ ضرور موجود ہو گی۔

اس لیے منہ اور سانس کے مریضوں کو علاج سے پہلے یاد رہنا میں دو دن کے وقفہ سے کم سے کم ایک خوراک ہائی ڈوز ضرور دینا پڑے گی۔ اب مزاج اور وجوہات اور علامات کے مطابق میڈیسن درج کرتا ہوں۔

1- سب سے پہلی دوا سورانیم تجویز کرتا ہوں اور اس کی علامات اوپر درج کر چکا ہوں۔

2- مرکال 30 سے 200 اور 1 m سے cm ضرورت کے مطابق استعمال کریں۔ ان کے منہ میں پانی جیسی رطوبت ڈال کی شکل میں ضرور ہو گی اور زبان پر دانتوں کے نشان موجود ہوں گے۔

3- کیپسی کم 30 سے 200 ان کے جسم میں مرچوں کی سی جلن پائی جاتی ہے۔ پانی پینے کے بعد سردی لگتی ہے اور یہ لوگ گھر سے دور رہنے والے یا اپنوں سے بچھڑنے والے ہوں گے۔

4- آر سینکم 30 سے cm تک ان کے جسم میں بے چینی اور ایک گھونٹ پانی کی بار بار پیاس ہو گی۔

5- امونیم کارب 30 سے 1 m ان لوگوں میں دل کی کمزوری۔ خشک زکام اور نہانے دھونے کے بعد علامات کا بڑھنا پایا جائے گا۔

6- ایناکارڈیم 30 سے 1 m اور اس دوا میں خالی پیٹ تکلیف بڑھنا اور مقعد میں ڈاٹ لگے ہونے کا احساس ہو گا۔

7- آر جینٹم میٹ 30 سے 200۔ اس دوا میں۔ سردی اور آرام کرنے سے تکلیف کا بڑھنا۔ اور اعصاب کی کمزوری اور کڑی ہڈی کے امراض موجود ہوں گے۔ لیکن یاد رکھیں آر جینٹم نائٹ میں میٹھا کھانے کی شدید خواہش موجود ہو گی۔

8- آرم میٹ 30 سے 1 m اس دوا کے مریض میں منہ کی گندی بدبو کے ساتھ خود کشی کرنے کا خیال بار بار آتا ہے۔

9- کالی فاس 6 x 1 m اس دوا میں بھی اعصابی کمزوری اور بدبودار اخراجات پائے جاتے ہیں۔

10- نیٹرم میور 6 x سے cm اس دوا میں قبض اور پیاس موجود ہوگی۔ صبح 10 بجے سے 11 بجے علامات شروع ہو گئی۔ گرمی سے تکلیف بڑھے گی اور نمک کی شدید خواہش پائی جائے گی۔

12- کاربالک ایسڈ 30 سے 200 اس دوا میں سونگنے کی حس بہت تیز ہوگی ہر چیز سونگھے گا۔ قبض ہوگی۔ بدبودار اخراجات اور نقاہت محسوس کرے گا۔

13- آرینکا 3 x سے 1 cm اور اس کو یہ مرض کسی چوٹ ذہنی یا جسمانی کے بعد شروع ہوا ہوگا۔ اور جلد پر نیلے نشانات پائے جائیں گے۔

14- کریوزوٹم 30 سے 200 اس میں اخراجات تیزابی ہونگے اور اس کے دانتوں کے امراض ہونگے۔

15- ہیسپر سلف 30 سے 1 m اس کا مریض سردی محسوس کرے گا سردی سے تکلیف بڑھے گی اور چھوٹی سے چھوٹی چوٹ اور زخم میں فوراً پیپ پڑے گی۔

16- نائٹرک ایسڈ 30 سے 200 اس دوا میں مریض کے پیشاب میں گھوڑے کے پیشاب کی بو ہوگی۔

17- نکس وامایکا 6 x سے cm تک اس دوا کے مریض ناموافق زندگی گزارنے والے بیٹھ کر کام کرنے والے۔ اور چڑچڑے مزاج والے لوگ ہونگے۔ صبح کے وقت تکلیف کی زیادتی ہوگی۔ اور یہ نامکمل پاخانہ کی ہر وقت حاجت رکھتے ہونگے۔

دوستوں۔ اس طرح تو شاید آپ کو کسی نے نہ پڑھایا ہو گا نہ ہاوس جاب میں سکھایا ہو گا۔ تو پھر بولیں فاسٹ گروپ ہو میو کا گھر ہے یا نہی۔ اپنی رائے دینا ضروری نہی لیکن ہو میو فائدہ ضرور لیں اور دوسروں کو ہو میو کی افادیت بتائیں۔ ڈاکٹر عابد راو۔ ایڈمن فاسٹ گروپ۔

☆ پیشاب کی جلن

پیشاب کی جلن کا نام آتے ہی ہمارے دوست کینتھرس کا فتویٰ دے دیتے ہیں۔

لیکن اس کے علاوہ 25 میڈیسن میں جلن پائی جاتی ہے۔

مثلاً۔

- 1- جب جسم کی سوجن کے ساتھ پیشاب کی جلن ہو تو ایس میلیفیکا۔ 2- پیشاب کرتے وقت اور بعد میں جلن ہو تو۔ کینا بس سٹائوا۔ 3- پیشاب کرتے وقت جلن جگر کی خرابی کے ساتھ نیٹرم سلف۔ 4- پیشاب کی دھار پھٹنے کے ساتھ جلن۔ آر جینٹم نائیٹ۔ 5- اگر پیشاب منٹ منٹ بعد حاجت کے ساتھ جلن۔ آر سینکم۔ 6- پیشاب کرتے وقت درد اور جلن۔ بالسم۔ 7- پیشاب کرتے وقت۔ شرمگاہ میں خارش اور جلن امبراگریٹیا۔ اور کریازوٹ۔ 8- جب زور لگانا پڑے پروسیٹ کی خرابی کے ساتھ چمافیل۔ 9- پیشاب کی نالی تنگ ہونا سٹریکچر کے ساتھ جلن۔ کلیمیس۔ 10- پیشاب کرنے کے بعد جلن قائم رہے تو ایلومینا۔ 11- پیشاب آستہ اور جلن کالی کارب۔ 12- گہرے زرد اور بار بار حاجت۔ کم پیشاب میں۔ انگسپوراوی۔ 13- پیشاب نہ کرنے کی حالت میں سٹانی سگریا۔ 14- پیشاب رک جانے کی صورت میں جلن ٹیرینتھینا۔ 15- پیشاب میں جلن۔ الیومن بد بو اور سفید کے ساتھ پیشاب میں جلن۔ کاربو سلف۔ 16- جلن اور درد کے ساتھ غم کے بعد جلن۔ انیشیا۔ 17- پیشاب قطرہ قطرہ اور جلن تھائیول۔ 18- ٹھنڈے پانی کی خواہش کے ساتھ جلن فاسفورس۔ 19- پیشاب کرتے وقت درد۔ کٹھن اور درد جلن کے ساتھ لفٹ سائیڈ گردے کی پتھری کے ساتھ۔ بربرس ویلگرس۔ 20- پیشاب کی نالی کی جڑھ میں جلن۔ رٹھینا۔ 21- پیشاب کرتے وقت آگ لگنے کی جلن۔ ایلومینا۔ 22- پیشاب کرتے وقت اور بعد کی جلن۔ پراسیٹ کے ساتھ کونیم۔ 23- پیشاب کر چلنے اور بعد میں جلن نیٹرم میور۔ 24- پیشاب کر چکنے کے بعد شدید جلن پیشاب میں ریت سار سپریلا اور لائیکو دونوں میں ایک میں سفید اور ایک میں سرخ ریت۔ 25- پیشاب میں رسوب کے ساتھ زبان سفید اینٹی مونیم کروڈم۔ 26- خواتین کی پیشاب کی نالی میں ایکویزٹم بھی ہٹ کام آتی ہے۔ 27- پیشاب بار بار جلن کے ساتھ پیرس کوڈ۔

اور یہ سب 6-30-200 میں بہترین کام کرتی ہیں۔

لیکن ہاوس جاب میں تو کینتھرس ہی سیکھی اسی لیے پریکٹس فیل کلینک بند۔ دوستو پہلے مٹریا میڈیکا تفصیل سے پڑھیں۔ پھر تمام میڈیسن کا گروپ ذہن میں رکھیں۔

پھر اسباب و علامات کے مطابق دوا سلیکٹ کریں پہلی خوراک ہی آرام دے گی۔ اور آپ Blood CP اور Urin RE سے بھی اندازہ لگا سکتے ہیں کہ سب میں وائرس یا بیکٹیریا کا عمل دخل تو نہی اور اس کو مد نظر رکھ کر علامات کے مطابق بلش دوا کا انتخاب کریں۔

اور ایک خاص بات اس تکلیف میں اکثر سوزاک کا عمل دخل ہوتا ہے میڈیسن سے پہلے یا دو دن کا وقفہ کر کے میڈورینم کی ایک خوراک لیں تو کیس کبھی ناکام نہی ہوتا۔

باقی تمام ممبران سے گزارش ہے کہ بغیر ڈاکٹر کے مشورہ ہر گز میڈیسن نہ لیں۔ ورنہ کینتھرس کافی نہیں۔ پلیز۔

☆ اگر کسی کے گردے سکڑ جائیں تو پلمبم میٹ یاد آتی ہے۔ اور اگر مسلز سکڑیں تو لوگ پلمبم بھول کر رسٹاکس کی طرف جا کر ناکام ہوتے ہیں۔ بات پر غور ضرور

کریں۔ Dr Abid Rao

☆ خواتین کو اکثر پریگننسی کے دنوں میں بوا سیر کا مسئلہ ہو جاتا ایسی خواتین میں ہو میو میڈیسن کو لنسوینا 30 کے 3 قطرے خالی پیٹ لینے سے ہی ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ اور سارا دن پیٹھ کر کام کرنے والے مرد حضرات صبح سلفر 200 اور رات کلس و امیکا 200 کے 3 قطرے لیں تو بہت بہتری آ جاتی ہے

☆ سن ہو جانا

خطرے کی پہلی گھنٹی

آج کل اکثر مریض ہاتھ پاؤں کے سن ہونے کی شکایت کرتے ہیں۔

سن ہونے کے لیے کچھ ہو میو میڈیسن کا ذکر آج کا موضوع ہے۔

اگر شدید درد کے ساتھ سن ہونا پایا جائے تو دو اکیسیو میلا 30 سے آ۔ m استعمال کر سکتے ہیں۔

دوران خون کی سستی اور ہلکے دباؤ کے ساتھ سن ہونے کا احساس ہو تو امبر اگر یشیا 30 سے 200۔

زبان۔ ہونٹ اور ناک کا سن ہونا نیٹرم میور کی علامت ہے۔

اگر بائیں بازو کا سن ہونا پایا جائے تو دو اکیسیٹس بنے گی۔

رات کے وقت بازو کا اگلا حصہ سن ہو اور میٹھا کھانے کی عادت ہو تو دو آر جینٹم نائٹ ہوگی۔

ہاتھ پاؤں کے ٹولے سن ہونا ریلفے نس 30 استعمال کریں۔

تمام جسم پر سن ہونے کا احساس ہو تو دو کو نیم 200 لیں۔

ہاتھوں کی انگلیاں سن ہوں جب سو کر اٹھے تو دو الیکسس ہوگی m 1 کی ایک دو خوراک کافی ہوگی۔

انگلی کے پوروں کا سن ہونا سکیل کار میں بھی پایا جائے گا۔ 30 طاقت لے لیں۔

سر کا سن ہونا ایسا فوٹیڈ 30 لیں۔

اچانک اور مکمل حس ختم ہو جائے تو ہائیڈروسیانک ایسڈ 30 لیں۔

کمر بازو اور ٹانگ سن ہونا اوگزالک ایسڈ میں پایا جاتا ہے۔

بازو ٹانگیں سن ہونے کے ساتھ فالج کی کیفیت ہو تو سائی کیو ٹا۔ 30۔

جسم کے حصے ٹھنڈے اور نیلے ہوں تو اگر کس 30 سے m 1 لیں۔

لیکن ایک بات یاد رکھیں جسم کے کسی حصے کا سن ہونا وہاں پر خون کی گردش کی کمی اور رکاوٹ اور اعصاب پر دباؤ کی نشانی ہے اسے اتنا ہلکا مت لیں یہ انسان کو فالج کی طرف بھی لے جاتا ہے۔

بعض دفع گردن اور کمر کے مہروں میں گیپ کی وجہ سے بھی ہوتا ہے اور خون کا گاڑھا ہونے کی علامت ہے آپ اور کچھ نبی تو پانی زیادہ پیا کریں اس سے بہت سے مسئلے حل ہو جاتے ہیں۔

اداکل عمری میں حرکت قلب بند ہونے سے موت واقع ہو جانا اس بات کی دلیل ہے کہ پس منظر سائیکولوجک ہے میڈورینم ایسے خاندانوں کی دوا ہے۔

*****ہومیو میڈیسن سے سرجری کا علم*****

ہومیو پیٹھی آپ کو بہت ساری سرجری سے بچا سکتی ہے۔

چونکہ ہومیو پیٹھی دنیا کا سب سے جدید ترین طریقہ علاج ہے اور آپ کو بیشتر سرجری کے کیسوں سے بچا سکتا ہے۔

اب چند مثالیں پیش کرتا ہوں۔

مثلاً

بعض دفعہ خون میں لو تھڑے یعنی کلاس بن کر آپ کو فالج۔ ہارٹ ایک اور گینگرین کی طرف لے جاتے ہیں اور آپ کے اعضاء کاٹ کر آپ کی جان بچائی جاتی ہے اور بعض حالتوں میں آپ معزوری کی زندگی گزارنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

یا ڈاکٹر آپ خون پتلا کرنے والی میڈیسن۔ جیسے لوپرین وغیرہ ہمیشہ کے لئے ڈال دیتے ہیں۔ اور آخر کار پھر آپ کو سرجری کا مشورہ دے دیا جاتا ہے۔ اور ساری عمر مہنگی ترین ادویات پر ڈال دیا جاتا ہے۔

اب اس سے بچنے کا کامیاب ہومیو علاج بتاتا ہوں۔

پوسٹ کوڈ۔ ***Dr.abid.rao.3107***

اگر خون میں لو تھڑے بن چکے ہوں تو۔ سب سے پہلی دوا آرینیکا ہوں گی اور آپ اس کو 3x میں 5 قطرے دن میں 3 بار لیں گے۔

بو تھراپس۔ 30 سے 1 m لو تھڑوں کو دوبارہ حل کر کے خون بنائے گی۔

ایلم سٹایوا۔ 3 طاقت سے 30-200۔ سب بہترین بلڈ تھیز کے طور پر بہت بہتر کام کرتی۔

اور اس پوسٹ لکھنے کے دوران ڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب کا فون آیا اور انہوں نے بتایا کہ چچو ٹیرین ایک ایسی دوا ہے جس ہم ہسپتال سے بے ہوش مریضوں کو بچا کر لے آئے۔

گینگرین میں کاربوویکی کا بہت کمال ہے۔

اور یہ تو آپ نے سنا ہی ہو گا لاکھوں لوگوں کے گردہ سے پتھری ہومیو کی چند خوراکیوں سے نکل جاتی ہے۔

پتہ کی پتھری جس کے نکلنے کا راستہ ہی نہیں ہوتا۔ اس بھی فیلٹوری۔ Q. چیلڈونیم۔ کارڈس۔ چونٹھس۔ ڈاسکویا۔ کم طاقت میں دے کر بگھال کر خارج کر لیتے ہیں۔

آنکھوں کے موتیا کو زخم سلف۔ cm. کلکیر یا فلور x.6 کا سٹم 200 سے 1 m. سلفر m1 دیتے ہیں۔ آنکھوں میں سینیر یا میاٹا ڈراپ ڈال کر آنکھ کو آپریشن سے بچا لیتے ہیں۔

ناک کے غدود اور بڑی ہڈی کو لیمنا مائر۔ 200۔ ٹیو کرم۔ 30۔ اگر افس۔ 3x سے درست کر دیتے ہیں۔ کلکیر یا فاس x6۔ کیکنٹس 3x سے دل کی شریانوں کو ہول دیتے

ہیں۔ ڈیجیٹیلس 30 سے ہارٹ انجیکشن فریکشن کو نارمل کر دیتے ہیں۔ بے شمار بلاکج کو ہم صرف سلیشیا سے کھول دیتے ہیں۔ اور اسی طرح کون سا محلہ ہے جس میں

وقت پر اگر ہومیو پیٹھک میڈیسن استعمال کی جائے تو آپریشن سے نہ بچایا جاسکے۔ لیکن افسوس کہ ہمارے ہومیو ڈاکٹر اپنے شعبے کی ہائی اپروچ کو جانتے ہی نہیں اور وجہ

مطالعہ کی کمی اور ہمیشہ شارٹ کٹ کی تلاش میں رہتے ہیں۔ وہ کسی مریض کو دوا دینے کی بات تو دور خود کوئی تکلیف ہو تو ہسپتال کی طرف بھاگتے ہیں۔ کاش ہمارے

دوست اپنے علم میں اضافہ کریں۔ انالومی۔ فیزیالوجی۔ پتھالوجی۔ سائیکولوجی کے علم کے ساتھ ساتھ اپنے میڈیکل سے ڈرگ پیکیج پر عبور حاصل کریں۔ اور پورے

یقین کے ساتھ علاج شروع کریں۔

آپ فاسٹ گروپ سے جڑے رہیں۔ آپ بہت کچھ نیا سیکھیں گے۔ ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہومیو گروپ۔

☆ بائیو کیمک نمکیات کا تعارف

یہ دوا غودوں، وریدوں، گلٹیوں میں مفید ہے جن میں پتھر کی طرح سختی پائی جائے۔ اس کے علاوہ بواسیر کے مسوں اور بھگندر میں بھی مفید پائی گئی ہے۔ پستانوں کے نمایاں نہ ہونے، پستانوں پر گانٹھیں، سخت گلہڑ، موتیابند، کان بہنے کی مزمن شکایت۔ *خوراک: *۱۳ ایکس سے ۱۳۰ ایکس۔

* ۲۔ کلکیر یا فاسفوریکا *

یہ غیر نامیاتی مرکب اسہال، ہیضہ، کمی خون، ٹائیفائیڈ، کمزور کرنے والی بیماریاں، بچوں کا سوکھا پن، دانت نکالنے کے ایام کی تکلیف، وزن کی کمی، ہڈیوں کے امراض، ہڈیوں کی کمزوری یا ٹیڑھا پن، ٹوٹی ہوئی ہڈی کا نہ جڑنا، موسم کی تبدیلی سے پیدا ہونے والی تکلیف خاص طور پر جوڑوں کا درد۔ *خوراک: *۱۳ ایکس سے ۱۱۲ ایکس۔

* ۳۔ کلکیر یا سلفوریکا *

جلدی امراض، مزمن بواسیر، وریدی تکلیف، سینے کے امراض میں فائدہ مند ہے، پیپ اور مواد کا نکلنا، گاڑھے زرد رنگ کے اخراجات اور پہوڑے پھنسی میں بہت مفید ہے۔ *خوراک: *۱۳ ایکس، ۶ ایکس، ۱۱۲ ایکس۔

* ۴۔ فیرم فاس *

تمام حاد امراض میں فیرم فاس مفید ہے۔ التهاب اور سوزش میں فیرم فاس کی افادیت بہت کارآمد ہے۔ چمکدار جریان اور کمی خون میں بہت فائدہ مند ہے۔ دافع بخار بھی اس دوا کی خاصیت ہے۔ *خوراک: *۱۳ ایکس، ۶ ایکس۔

* ۵۔ کالی میور *

نمونہ کا دوسرا درجہ، نزلہ، زکام، کھانسی میں بہت مفید ہے۔ کالی میور کے مریض کی زبان سفید یا میلی جڑ سے شروع ہو کر ساری زبان ہوتی ہے۔ تمام سوزش میں خاص طور پر کان اور آنکھ کی سوزش میں مفید ہے۔ *خوراک: *۱۱ ایکس سے ۶ ایکس۔

* ۶۔ کالی فاسفوریکم *

تمام اعصابی اور دماغی امراض کے لیے مفید ہے۔ اس دوا کی تمام تکالیف تمام اخراجات بدبودار ہوتے ہیں۔

* ۷۔ میگنیشیاء فاس *

ہر قسم کے درد بالخصوص شکم کا درد، رحم کا درد اور تشنجی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ اس دوا کے مریض کو دبانے، گرمی اور ٹکور سے آرام آتا ہے۔ یہ دوا تشنج اور اعصابی امراض میں بہت فائدہ مند پائی جاتی ہے۔ *خوراک: *۱۳۰ ایکس۔

* ۸۔ نیٹرم میور *

اس دوا کی سب سے بڑی علامت نمک کی خواہش ہے۔ پتلے اخراج از قسم نزلہ، زکام، نوبتی بخار، جلدی امراض میں نیٹرم میور فائدہ مند ہے۔ اس دوا کی خصوصی علامت قبض، سردرد، پیاس۔ تکالیف میں شروعات صبح ۱۰ بجے سے ۱۱ بجے تک۔ گرمی کے موسم میں اور گرمی سے علامات کا زیادہ ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ *خوراک: *۱۱۲ ایکس، ۱۳۰ ایکس۔

* ۹۔ نیٹرم فاس *

یہ دوا نظام ہضم کی خرابی کو دور کرتی ہے۔ جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ نظام ہضم کی خرابی کو اس وقت دور کرتی ہے جب کہ کھٹی بو، کھٹا ذائقہ اور تیزابیت کے آثار موجود ہوں۔ زبان اور تالو کے پچھلے حصوں پر زرد سنہری تہہ موجود ہو۔ یہ دوا یرقان، درد جگر، صفراء، درد سر، چھوٹے جوڑوں کے درد اور وجع المفاصل میں مفید ہے۔

* خوراک: *۱۱ ایکس، ۱۲ ایکس، ۱۳ ایکس۔

* ۱۰۔ نیٹرم سلفوریکم *

یہ غیر نامیاتی نمک امراض ملیریا، جگر اور صفراء کی زیادتی کے لئے مفید ہے۔ اس نمک کے مریض کی تکلیف کی علامات میں مرطوب موسم اور دلہلی جگہوں پر اضافہ ہوتا ہے۔ سوزاک اور صفراء کے اخراج کا سنہری مائل ہونا اس دوا کی حاجت کا ثبوت ہے۔ زبان پر سبزی مائل تہہ یا بہورے رنگ کی تہہ کا ہونا اس دوا کی حاجت کا ثبوت ہے۔

زبان پر سبزی مائل تہہ یا بہورے رنگ کی تہہ کا ہونا اور منہ کا ذائقہ کڑوا ہونا بھی اس نمک کی ضرورت کی غمازی کرتا ہے۔

ذیابیطس کے بارے میں بابو کیمک کی کتاب کے مصنفین لکھتے ہیں کہ:

It has won laurels in the cure of Diabetes.

ذیابیطس کے علاوہ جریان خون کو یہ نمک روکتا ہے۔

* ۱۱۔ کالی سلفوریکم *

ہر قسم کے التهاب اور سوزش کا علاج۔ تمام تکالیف میں گرمی سے اضافہ۔ کھلی اور ٹھنڈی ہوا میں آرام۔ اخراج رطوبت کا رنگ زرد۔ دردوں کا مقام بدلنا اور شام کو علامات کی شدت میں اضافہ۔ جہاں * پلساٹیل * فیل ہو جائے وہاں اس دوا کا استعمال فائدہ بخش ہے۔ * خوراک: * ۶ ایکس، ۱۲ ایکس، ۳۰ ایکس۔

* ۱۲۔ سلیشیا *

یہ غیر نامیاتی مرکب جلدی امراض، پرانے زخم، خناریزی تکلیف، قوت باہ کی کمزوری اور کثرت بول کے لئے مفید ہے۔ خصوصی علامات میں پاؤں پر شدید بدبودار پسینہ، سر کو ٹھنڈی ہوا سے تکلیف اور لیٹنے سے آرام، چاند کے ابتدائی ایام میں تکلیف میں زیادتی ہوتی ہے۔ * خوراک: * چھوٹی طاقت میں پیپ کا اخراج کرتی ہے اور زیادہ پوٹینسی میں زخم کو بھرتی ہے۔

باوکیمک

باوکیمک بارہ نکمیات (ادویات) اور ان کی مرکزی علامات:

1. کالی فاس = ہر قسم کے اعصابی اور دماغی امراض۔

2. نیٹرم فاس = نظام ہضم کی خرابی اور جوڑوں کے درد۔

3. فیرم فاس = ہر قسم کے حاد امراض، التهابی یا سوزشی تکالیف۔

4. میگنیشیا فاس = ہر قسم کے شدید درد برائے شکم و رحم، اعصابی درد اور تشنجی کھانسی۔

5. کلکیر یا فاس = ہیضہ، ٹائیفائیڈ، اسہال، خون کی کمی اور بچوں کے دانت نکلنے کے زمانہ کی تکالیف۔

6. کالی میور = نزلہ، زکام، کھانسی اور نمونیہ کا دوسرا درجہ۔

7. نیٹرم میور = نزلہ زکام کا پتلا اخراج، نوبتی بخار اور امراض جلد۔

8. کالی سلف = ہر قسم کے نزل و سوزشی امراض کا آخری درجہ۔

9. نیٹرم سلف = امراض جگر، ملیریا اور صفراء کی زیادتی۔

10. کلکیر یا سلف = امراض جلد، پرانی بواسیر، وریڈی امراض اور امراض صدر۔

11. کلکیر یا فلور = متورم و بڑھے ہوئے غدود، وریڈی، گلٹیاں اور بواسیری مسے۔

12. سلیشیا = امراض جلد، پرانے زخم، خناریر، قلت باہ اور کثرت بول۔

کلکیر یا فاس 6 اور فیرم فاس 6 x نوجوان بچیوں اور خواتین کے تمام مسائل کو حل چہرے کو خوبصورت اور زندگی کو خوشگوار بنادیتے ہیں

☆ کمر درد کیوں ہوتا ہے؟

🌸 ڈاکٹر عابد راوی کی نظر میں

بہت پیش اور منفرد پوسٹ 🌸

ترتیب ہو میوڈاکٹر صابر حسین.

کمر درد اور اس کا علاج ہو میو میں کیسے کریں گے۔ بہت غور طلب بات ہے۔ زمین پر موجود کسی بھی جاندار کو کمر درد نہیں ہوتا سوائے انسان کے۔

● آخر کیوں۔۔۔؟ بات دراصل یہ ہے کہ اس زمین پر پیدا ہونے والی تمام مخلوق کی کمر عمودی ہوتی ہے۔ اور زمین کی کشش ثقل کو برداشت کرنے کے لیے اللہ نے ہر جاندار کی کمر عمودی بنائی اور وہ آسانی سے زمین کی کشش ثقل کو برداشت کر لیتی ہے اور اسے کبھی کمر درد یا کمر کی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اور اس کے علاوہ ہر جاندار۔ قدرت کی دی ہوئی رہائش پر رہتی ہے۔ قدرت کی پیدا کی ہوئی خوراک کو اسی حالت میں کھاتی ہے۔ لیکن جب کہ انسان جو آسمانوں پر رہائش چھوڑ آیا ہے۔ ویسے ہی محل بنانے کی کوشش میں ہے۔ ویسی ہی خوراک تیار کر کے کھانے کی کوشش کرتا ہے۔ انسان چونکہ اس زمین کی مخلوق نہیں اور اس کی کمر عمودی ہونے کی بجائے سیدھی ہے۔ اور اس زمین کی کشش ثقل برداشت نہیں کر سکتی اور وقت گزرنے کے ساتھ اس میں خرابی پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ اور کمر میں مختلف تکالیف پیدا ہونا شروع ہو جاتی۔

♥♥ کمر کی تکلیف میں مندرجہ ذیل ادویات استعمال ہوتی ہیں۔

♥♥ اگر کمر میں ٹی بی ہو تو۔۔۔۔۔ ٹیوبرکولینیم۔ ہائی ڈوز۔

♥♥ اگر مہرے اپنی شکل تبدیل کر رہے ہو یا۔ بھر بھرے ہونے لگیں۔ تو۔۔۔۔۔ کلکیر یا فاس اور کلکیر یا فلور x.6

♥♥ اگر۔ کمر پر چوٹ لگنے سے تکلیف ہو تو۔۔۔۔۔ آر نیکا x 6 سے 200-1 Cm m.

♥♥ اگر موسمی اثرات سے درد ہو تو۔۔۔۔۔ ڈاک مارہ۔ 30 سے 200۔

♥♥ اگر کام یا زور لگانے سے تکلیف ہو تو۔۔۔۔۔ رسٹاکس 200 سے m.1

♥♥ اگر حرکت سے تکلیف اور پیاس ہو تو۔۔۔۔۔ برائیو نیا 6 سے 200-1 m1

♥♥ اگر رتج بادی سے ہو تو۔۔۔۔۔ سیسی سی فیو گا 200

♥♥ اگر مہرے میں پہوڑا ہو تو۔۔۔۔۔ ہکلا لاوا۔ x.2

♥♥ اگر کمر کے نچلے حصہ میں تکلیف ہو تو۔۔۔۔۔ ایسکولپ ہپ۔ 09 سے 200

♥♥ اگر سیکرم کی آخری ہڈی میں درد ہو تو۔۔۔۔۔ ہائپر کیم 200۔

♥♥ اور اگر آپریشن کی غرض سے کمر میں انجیکشن لگانے سے درد ٹھہر جائے تو۔۔۔۔۔ لیڈم۔ m1

♥♥ اگر گردن کے مہروں میں درد اور سختی ہو تو۔۔۔۔۔ سیسی سی فیو گا۔ 200۔

♥♥ اور کسی بھی قسم کی درد تو۔۔۔۔۔ صبح۔ بیلا ڈونا۔ 200۔ گیارہ بجے۔ رسٹاکس 200۔ اور 2 بجے۔ آر نیکا 200 اور رات کو سیسی سی فیو گا 200

♥♥ بعد میں یہ میڈلسن m.1 ہر چوتھے دن دیں۔

میں نے لا علاج مہروں کے سینکڑوں مریض کا اس طرح علاج کیا۔ امید ہے کہ اس طریقہ پر ہمارے طلبہ و طالبات کمر درد کا علاج آسانی سے کر سکیں گے۔

وسلام۔

اس کے علاوہ کشش ثقل کو برداشت کرنے کے لیے اپنا وقت جتنا رکوع و سجود میں گزاریں گے اتنی ہی کمر میں زمین کی کشش ثقل سے پیدا ہونے والی تکلیف کے خلاف مہروں کی قوت مدافیت بڑھے گی۔ چونکہ یہ پوسٹ حقیقت پر مبنی ہے اور کوئی بڑے سے بڑا آرٹھروپیڈک سرجن بھی اس سے انکار نہیں کر سکتا۔ انشا اللہ۔

تحریر

♥♥ ہو میو پیٹنک ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہو میو گروپ۔ ♥♥

☆ کلینکل ٹپس

1. رکی ہوی آنول کو نکالنے میں امریکہ میں PYROGINUM کی اچھی شہرت رکھتی ہے۔ ڈاکٹر ٹیلر

2 اگر رحم میں بچے کی حرکت رک گئی ہو تو SEPIA استعمال کرنی چاہیے۔۔۔۔۔ ڈاکٹر کیمر۔

3۔ وضع حمل کے بعد اگر پیشاب بند ہو جائے تو OPIUM کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔۔۔ ڈاکٹر فریننگٹن۔

4. کثرت حیض اور قلت حیض کے لیے THYROIDINUM سے بڑھ کر اور کوی دوا نہیں۔ ڈاکٹر گھوش ایم ڈی۔

5.. کم حیض اعصابی اور تشنجی درد کے لیے۔۔۔ VIBURNUM OPULUS دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ڈاکٹر ہیل۔

6.. زیادہ حیض اور شدید درد۔ اور ریشہ دار رسولی کی وجہ سے رحم سے جریان خون کو روکنے کے لیے TRILIUM کا استعمال موثر ثابت ہوتا ہے۔ ڈاکٹر ابرٹ۔

7.. رحم کی اندرونی جھلیوں کے ورم۔ اور نقص حیض اور غددوں کے نقایص میں عمل حمل کی تقویت کے لیے THYROIDINUM کو کامیابی سے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ ڈاکٹر گھوش

8. Thyroidinum کا اثر ہر دو کثرت حیض اور قلت حیض کے عوارض ہوتا ہے۔ حیض کی ہر باری کے دوران بہت زیادہ خون کا بہنا جب دوسری ادویات سے ٹھیک نہ ہوتا ہو۔ تو تھلیر ایڈ۔ thyroid کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

لیکن جب ماہواری کا خون غیر معمولی طور پر زیادہ دیر تک رہے یا رک جائے اور تھوڑا تھوڑا کر کے جاری رہے تو ایسی کیفیت thyroid کے زیر اثر آتی ہے۔ ڈاکٹر گھوش

9.. بانجھ پن جو کسی طرح بھی ٹھیک نہ ہوتا ہو۔۔ NATRUM CARB سے ٹھیک ہوتا ہے۔ ڈاکٹر مور ایم ڈی۔ اگر رحم کا منہ تنگ یا بند ہو تب بھی

10. جب سن بلوغت میں تاخیر ہو اور چھاتیوں کی نشوونما رک جائے۔۔۔ PITUTRIEN کا ہو میو پیٹھک استعمال کرنے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں

بانجھ عورت کو پلسٹیل 200 اور سیسی سی فوگ 200 ہر رات باری باری ایک خوراک دیں۔ انشاء اللہ گودہری ہوگی۔

☆ یہاں چند میڈیسنز کا ذکر ہے صرف ایک خوراک لیں۔ اور ہو میو میڈیسن کارزلٹ دیکھیں۔

1- IPECAC 200/30 لیں اور کوئی بھی ایسا مریض جس کو متلی ہو رہی ہو آپ مریض کی زبان کی نوک پر ڈال دیں اور دیکھیں ایک منٹ سے پہلے متلی دور۔

2.. آپریشن کے بعد شدید درد کو روکنے کے لیے درد کے سخت انجیکشن بار بار دینے کی بجائے۔

200 HYPERICUM اور 200 ARNICA کے باری باری دو قطرے مریض کی زبان پر دوبار ڈال دیں اور نتیجہ آپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

3- آپ جن مریضوں کو معدہ کی جلن کے لیے ہر روز ساری زندگیاں و میپر ازل کے کیپسول کھلاتے ہیں آپ ان کو CARCINOCIN 1M کی صرف ایک خوراک دیں اور نتیجہ لیں۔

4.. مریضوں کے ایسے زخم جو کسی اینٹی بائیوٹک سے درست نہیں ہوتے اور آپ انگلی سے لیکر ٹانگ تک کاٹ دیتے ہیں۔ یہاں تک کہ کوئی بھی زخم ہو بے شک کینسر کا

زخم ہو۔ آپ ان زخموں پر ECHENACIA Q، CALANDULLA Q، HYDRASTUS Q، مکس کر کے دن میں تین بار لگائیں۔

اور ہو میو کی حقیقت دیکھیں۔ البتہ اندرونی طور پر بھی ہو میو بلٹل دوا دیں تو اور بہتر۔

5.. اگر کسی کے سانس اور منہ سے بو نہیں جاتی تو آپ اس کو PSORINUM CM کی صرف ایک خوراک دیں اور بو غائب۔

6.. اگر کسی حاملہ کے پیٹ میں بچے کی حرکت محسوس نہ ہو تو آپ صرف CAULOPHYLUM کی ایک خوراک دیں۔

👉 اور اگر بچے کی پوزیشن ٹیڑھی ہے تو 200 PALSATILLA کی صرف ایک خوراک دیں بچہ سیدھا۔

👉 اور اگر بچے کی گردن اول نال میں پھنس جائے تو 30 PLUMBUM MET کی صرف 3 خوراک دیں اور دیکھیں بچہ کیسے آزاد ہوتا ہے۔

👉 اور اگر جھوٹے درد زہور ہے ہیں تو 30 CAULOPHYLUM کی ایک خوراک دیں۔ درد ختم۔

7.. اگر مریض شدید ڈیپریشن میں چلا گیا ہے اور اس پر موت کا خوف سوار ہے اور اپنی وصیت تک لکھ چکا ہے تو آپ صرف ACONITE CM کے ایک خوراک دیں۔ اور مریض کو ہنستے دیکھیں۔

8.. اور اگر کوئی خود کشی کرنے پر تل چکا ہے آپ اسے 1M AURUM MET کی ایک خوراک دیں اور مریض خود کشی نہ بھولے تو بات کرنا۔

9.. اگر کسی کے ساتھ فراڈ ہوا یا کوئی پھنسا گیا ہو۔ اور وہ بہت مایوسی میں مبتلا ہو تو اسے 1M IGNATIA کی ایک خوراک اور رزلٹ لیں۔

10.. اگر گلے سڑے دانت میں شدید درد ہو تو آپ 200 KREOSOTUM کا ایک قطرہ دیں۔ درد غائب۔

11.. ہارٹ ایک کے مریض کو تو ہو میو کی دوا ACONITE Q صرف ایک بار سنگھانے سے ہارٹ ایک ٹوٹ جائے اور مریض آٹھ بیٹھے۔

12- ... CACTUS و CARATAGUS ہارٹ مریض کا peace میکر اتار دیتی ہے۔

13- ... آپ سب کے سر کے بال ہر روز گر رہے ہیں۔ اور آپ وقت سے پہلے بوڑھے ہو رہے ہیں۔ تو آپ کسی ہومیو ڈاکٹر کے مشورے سے BASILINIUM، SELINIUM، NATRUM MUR، PHOSPHORUS میں سے کسی کی بھی صرف ایک خوراک لیں اور دیکھیں کیسے ہیئر loss رکتا ہے۔

14-.. اگر آپ کے جسم میں ڈاون فال شروع ہو گیا ہے تو SYPHLINIUM CM کی ایک خوراک لیں اور اگر کوئی گروتھ ہو رہی ہے تو ہومیو ڈاکٹر کے مشورہ سے MEDORINUM کی ایک خوراک لیں۔ اور اگر پشتون سے ٹی بی کی ہسٹری چلی آرہی ہے تو BASILINIUM یا TUBERCULINUM CM کی ایک خوراک لیں وراثت میں چلی آرہی بیماریوں کو روک لیں۔

15-... ٹوٹی ہوئی کسی بھی ہڈی کو جوڑنے کے لیے CALCAREA PHOS 6x، CALCAREA FLOUR 30، SYMPHYTUM Q اور 50 سالہ مریض کی ہڈی اتنے عرصہ میں جوڑ دے جس کا آپ تصور بھی نہ کر سکیں۔

☆ آنکھوں اور نظر کے مسائل اور ہومیو علاج۔ ڈاکٹر عابد راو کے تجربات۔ طلبہ و طالبات کے لیے خاص پوسٹ۔

یہ ایک ایسی پوسٹ جس میں ہر شخص کے لیے کچھ نہ کچھ ضرور بہت خاص ملے گا۔

آنکھوں کے پونے کا چپکنا۔ یا گدھ کا پایا جانا۔

1- پلسٹیلہ۔ 30۔ کالی میور۔ 30۔ اس کے علاوہ۔ مرکسال۔ رسٹاکس۔ یوفریزیا۔ آر جینٹم اور ایپس بھی علامات کے مطابق قابل استعمال۔

2- آنکھوں میں ہر وقت خشکی۔ نکس موشکاٹا۔ 30۔

گوہا نجی۔ Styes۔

1- نچلے پونے پر گوہا نجی۔ پلسٹیلہ۔ 200۔ یا گیریفائٹس۔ 30۔ 2- اوپر گوہا نجی۔ سٹانی سائیگیئر۔ 200۔ 3- بہت ساری اکھٹی نکلیں۔ اریکٹیم لیا۔ x6

4- اگر گانھیں باقی رہ جائیں۔ کلکیر یا فلور۔ 30۔

آنکھوں کا بھیگنا۔

1- دائیں آنکھ اندر کو مڑے۔ ایلومن۔ 200۔ 2- بائیں آنکھ اندر کو۔ سائیکلین۔ 30۔ کلکیر یا کارب۔ 200۔ 3- دونوں پتلیاں باہر مڑیں۔ ڈیجیٹلس۔ 30۔

4- اگر استعمال کے وقت باہر مڑیں۔ جیلیسی مم۔ اولینڈر۔ 5- ایک طرف دیکھنے سے دھند بڑے۔ اولینڈر۔ 30۔ 6- پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بھیگنا۔ نیٹرم

فاس۔ 200۔ سائنا۔ 200۔

اس کے علاوہ۔ اگر ایکس۔ سٹرامونیم۔ کالی فاس۔ میگ فاس۔ سائیکوٹا بھی علامات کے مطابق استعمال کریں۔

آنکھوں میں موتیا

1- زکیم میٹ۔ CM ہر ماہ ایک خوراک، 2- ابتدائی موتیا کے لیے کاسٹیکم۔ 1000۔ ہر ہفتہ۔ دو قطرے۔ 3- کلکیر یا فلور۔ 6x۔ چار گولیاں 3 بار لمبا عرصہ لیں۔

4- فاسفورس 200 بھی موتیا کی خاص دوا ہے۔ 5- سینیریہ آئی ڈراپ آنکھوں قطرے 2 عدد دن میں 3 بار ڈالنا بہت فائدہ مند ہے۔

آنکھ کی آنسو کی نالی بند ہونے سے آنکھ سے ہر وقت پانی آئے۔

1- کالی میور۔ 6 سے 200، 2- سلیشیا 200، 3- مرکسال۔ 200، 4- پلسٹیلہ۔ 200۔ علامات کے مطابق، 5- یوفریزیا۔ 30

آپریشن کے بعد کی تکلیف۔

1- کیلن ڈولا۔ 30۔ 2- آرنیکا۔ 200۔ 3- سٹانی۔ 200۔ 4- بیلاڈونا۔ 200۔

سوجن۔

1- آنکھوں کے نیچے سوجن۔ ایپس۔ 200، 2- اوپر سوجن۔ کالی کارب 200، 3- فاسفورس پوراچر اسوجا ہوا۔ فاسفورس۔ 4- سوجن سرخی۔ درد۔ بیلاڈونا 200

نظر کی کمزوری۔

- 1۔ دور کی نظر کمزور۔ فائیسوسنگما۔ 200، 2۔ نزدیک کی نظر کمزور۔ روٹا 30۔ کالی فاس x.6، 3۔ یوفریزیا۔ 30۔
- 4۔ جماع کی کثرت سے۔ ایسڈ فاس۔ 30، 5۔ چائنا۔ 30، 6۔ کوکا۔ 30۔

اشوب چشم۔

- 1۔ آنکھوں کی ابتدائی سوزش۔ ایکونائیٹ۔ 2۔ ڈھیلوں میں درد اور پانی۔ پلسٹیل۔ 30، 3۔ پیپ۔ کیچڑ۔ جلن پانی۔ مرکسال۔ 200۔ فاسفورس۔ 200۔
- 4۔ آنکھوں میں ککرے۔ آر جینٹم نائیٹ۔ 30۔ 5۔ بچوں کا اشوب چشم۔ سکھارم۔ 30۔ 6۔ پیدائشی اشوب چشم۔ کالی سلف۔ 30۔ 7۔ سردی سے اشوب چشم۔ ہسپر سلف۔ 308۔ جب سفید رطوبت آئے۔ نیٹرم میور۔ 200۔ 8۔ شدید اشوب چشم۔ سوجن۔ سرخی۔ آنکھوں میں ریت کا احساس۔ چھن۔ چپکن۔ فیرم فاس۔ 30۔ 9۔ روشنی سے ڈر۔ یوفریزیا۔ 30۔ ایسڈ نائیٹ۔ 30۔
- طریقہ استعمال۔ 30 طاقت میں 2 قطرے 3 بار۔ 200 میں 2 قطرے 2 بار۔ 1000 میں ہر ہفتہ۔ CM ہر ماہ۔
- آنکھ میں ڈالنے والے قطرے۔ 2 قطرے 3 بار ڈال۔